

## 初めての太極拳 教室受講の皆様へ

- 1 管理事務室受付に出席簿が設置してあります。受付は開講時間の15分前より始めます。毎回、出席簿に押印をして会場（第2競技場）にお入りください。
- 2 体の調子の悪いときは、無理をしないでください。また、受講中に変調をきたしたときは、すぐ中止するか講師に申し出てください。協会災害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合、応急処置と給付手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで怪我のないよう十分ご注意ください。
- 3 盗難防止のため、必ずコインロッカー（大型20円・小型10円）をご利用ください。
- 4 次の場合、教室は変更または中止いたします。
  - ① 名古屋市で開講2時間前に暴風警報又は暴風雪警報（いずれも特別警報含む）が発表されている場合。
  - ② 震災・事故、その他教室の開催が困難と判断した場合。（当館にご確認ください）
- 5 お申し込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。
- 6 教室の準備・後片付けは、講師や職員の指示に従って皆様に協力して行ってください。
- 7 駐車場には限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

運動できる服装、室内シューズ（底が柔らかいもの）、必要に応じてタオル・水補給用の飲み物をご用意ください。

### スポーツ教室 NESPAポイントカード引換

ポイント数は受講日数×2  
(NESPA DAY 開催教室は  
ポイント2倍！)

運動を始めるきっかけとし、運動習慣の定着や運動不足の解消を図る教室です。

★開講時間 10時00分～11時30分

回	開講日 (月曜日)	回	開講日 (月曜日)	回	開講日 (月曜日)
1	5/11	6	7/27	11	1/25
2	5/25	7	8/24	12	2/8
3	6/8	8	11/9	13	2/22
4	6/22	9	12/14	14	3/8
5	7/13	10	12/28		

講師：楊名時太極拳師範 小島 聖子

お問合せ先 名古屋市中スポーツセンター  
TEL(052)232-2327 FAX(052)232-2364

「指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会 NESPA」