

ジュニア水泳（通年） 教室受講の皆様へ

- 1 1階プール受付で出席確認を行います。受付は開講時間の15分前より始めます。
- 2 教室終了後は速やかに退場してください。教室終了後、引き続き遊泳する場合は、あらかじめ受付けをしてからご利用ください。通常1回利用料金（小人：200円）をお支払ください。
- 3 体の調子の悪いときは、無理をしないでください。また、受講中に変調をきたしたときは、すぐ中止するか講師に申し出てください。スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合、応急処置と給付手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで怪我のないよう十分ご注意ください。
- 4 盗難防止のため、必ずコインロッカー（小型10円）をご利用ください。
- 5 次の場合、教室は変更または中止いたします。
 - ①名古屋市で開講2時間前に暴風警報又は暴風雪警報（いずれも特別警報含む）が発表されている場合。
 - ②震災・事故、その他教室の開催が困難と判断した場合。（当館にご確認ください）
- 6 お申し込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。
また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。
- 7 受講者自身で更衣ができるよう、必要があればご自宅で練習してきてください。
- 8 時計、指輪、ネックレス、イヤリング、ピアス等は、怪我の原因や紛失の恐れがありますので着用しないでください。

〈内容〉 水に慣れ親しみ、泳げるようになることで、スポーツをする楽しさを体験する教室です。
NESPA泳力認定を実施します。

★開講時間／水曜日（17時50分～18時50分）

| 回 | 開講日 | 回 | 開講日 | 回 | 開講日 |
|----|------|----|-------|----|------|
| 1 | 5/13 | 11 | 11/18 | 21 | 2/17 |
| 2 | 5/20 | 12 | 11/25 | 22 | 2/24 |
| 3 | 5/27 | 13 | 12/2 | 23 | 3/3 |
| 4 | 6/10 | 14 | 12/9 | 24 | 3/10 |
| 5 | 6/17 | 15 | 12/16 | 25 | 3/17 |
| 6 | 6/24 | 16 | 12/23 | | |
| 7 | 7/1 | 17 | 1/6 | | |
| 8 | 7/8 | 18 | 1/13 | | |
| 9 | 7/15 | 19 | 1/20 | | |
| 10 | 7/22 | 20 | 1/27 | | |

水着、水泳帽子（ゴーグル）、タオル、泳力カード（初めて水泳教室に参加する方は初回に配布）をお持ちください。

**スポーツ教室受講による
NESPAポイントカード引
換は事務室までお声がけ
ください！**

講師 名古屋市水泳連盟指導員（日本水泳連盟認定指導員・日本スポーツ協会公認スポーツ指導員） 2名

お問合せ先 名古屋市中スポーツセンター

TEL (052) 232-2327 FAX (052) 232-2364

「指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会 NESPA」