

一般水泳Ⅲ 教室受講の皆様へ

- 1 1階プール受付で出席確認を行います。受付は開講時間の15分前より始めます。
- 2 教室終了後は速やかに退場してください。教室終了後、引き続き遊泳する場合は、あらためて受付をしてからご利用ください。通常1回利用料金（大人：500円）をお支払いください。
- 3 体の調子の悪いときは、無理をしないでください。また、受講中に変調をきたしたときは、すぐ中止するか講師に申し出てください。スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合、応急処置と給付手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで怪我のないよう十分ご注意ください。
- 4 盗難防止のため、必ずコインロッカー（小型10円）をご利用ください。
- 5 次の場合、教室は変更または中止いたします。
 - ①名古屋市で開講2時間前に暴風警報又は暴風雪警報（いずれも特別警報含む）が発表されている場合。
 - ②震災・事故、その他教室の開催が困難と判断した場合。（当館にご確認ください）
- 6 お申し込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。
また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。
- 7 プール以外での、水着での移動は控えてください。

〈内容〉

水泳を始める機会提供とともに、継続して行えるよう正しい泳法を習得する教室です。
毎回、最後に復習を行います。

★開講時間／金曜日（18時30分～20時00分）

回	開講日	回	開講日
1	1/9	6	2/13
2	1/16	7	2/20
3	1/23	8	2/27
4	1/30	9	3/6
5	2/6	10	3/13

〈持ち物〉

水着、水泳帽子（ゴーグル）、
タオル、をお持ちください。

スポーツ教室
NESPAポイントカード引換
ポイント数は受講日数

講師　名古屋市水泳連盟指導員（日本水泳連盟認定指導員・日本スポーツ協会公認スポーツ指導員） 2名

お問合せ先　名古屋市中スポーツセンター

TEL (052) 232-2327 FAX (052) 232-2364

「指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会 NESPA」