

セルフリンパマッサージ&ネイルケア

自分でできるリンパマッサージを学んで、むくみを軽減しませんか？
健康や美容に興味のある方、大歓迎です。また、ネイルケアでさらに
美意識を高めます。

○ 開講日 1/26（月曜日）

○ 開催時間 10：00～11：30

○ 受講料 1,500円（教材費を含む）

○ 対象 一般（女性） ○ 定員 15名

○ 講師 学校法人NaRiBi学園 名古屋理容美容専門学校
校長 榊原 昌恵



① 名古屋市電子申請サービスでお申し込みの方
⇒ 右の二次元コードを読み取ってください。



② 往復はがきでお申し込みの方
⇒ 往復はがきでのお申し込みの場合は、
下の記入例を参考に必要事項を記入のうえ
中スポーツセンターまで郵送してください。

申込締切日必着(消印有効ではありません。)

◆往信表面	◆返信裏面	◆返信表面	◆往信裏面
〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目 30番10号 中スポーツセンター	未記入	申し込みをされる方の 郵便番号、住所、氏名 抽選結果のお届け先です。	1教室名 2参加者の氏名（ふりがな） 3年齢 4性別（任意） 5住所 6電話番号 ※親子対象の教室をお申し込み の方は、②、③、④について 保護者とお子様の両方を ご記入ください。

- ・窓口でお申し込みの場合は、郵便番号、住所、氏名を明記した「はがき」をご持参ください。
- ・同一人物による同一教室への重複したお申し込みは、無効となります。
- ・この教室はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。
- ・応募者が定員を超えた場合は、1/8（木）に抽選を行います。
- ・名古屋市電子申請で申し込みの方には順次抽選結果に関するメールを送ります。
- ・往復はがきで申し込みの方には抽選結果を郵送で通知いたします。