

令和7年度「サタースイミング」受講の皆様へ

- 1 1階温水プール受付で受付を行います。開講時間の15分前（8時45分）から始めます。
- 2 水泳帽子には、前面に大きく名前を記入しておいてください。
- 3 体の調子が悪いときは、無理をしないでください。また、受講中に変調をきたしたときは、すぐに中止するか、講師に申し出てください。協会災害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合、応急処置と給付手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで怪我のないよう十分ご注意ください。
- 4 盗難防止のため、必ずコインロッカー（小型10円）をご利用ください。
- 5 次の場合、教室は変更または中止いたします。
 - ・名古屋市で開講2時間前に暴風警報又は暴風雪警報（いずれも特別警報含む）が発表されている場合。
 - ・震災や事故、その他教室の開催が困難と判断した場合。（当館にご確認ください）
- 6 お申し込み後は、原則として本講座・教室の申し込み契約を解除できません。また、納入された受講料等は原則としてお返しできません。
- 7 プール以外での、水着での移動は控えてください。

※保護者の方がお車でお迎えの際は、駐車場内へ車を入れてください（30分以内は無料）
路上での待機はおやめください。

スポーツ教室 NESPAポイントカード引換

ポイント数は受講日数×2（NESPA DAY、NESPA Time 開催教室はポイント2倍！）

<内容>

土曜日の通常営業時間前に開催します。水に慣れ親しみながら水泳の基礎から学びます。
NESPA泳力認定を実施します。

★開講時間（9時00分～10時00分）

回	開講日	回	開講日
1	10/4（土）	9	11/29（土）
2	10/11（土）	10	12/6（土）
3	10/18（土）	11	12/13（土）
4	10/25（土）	12	1/17（土）
5	11/1（土）	13	1/24（土）
6	11/8（土）	14	1/31（土）
7	11/15（土）	15	2/7（土）
8	11/22（土）		

講師 名古屋市水泳連盟指導員 3名

<持ち物>

- ・水着
- ・水泳帽子
- ・ゴーグル
- ・タオル
- ・コインロッカーの10円
- ・泳力カード（すでに持っている方は初回から。持っていない方は2回目以降から）

お問合せ先 名古屋市中スポーツセンター

TEL（052）232-2327 FAX（052）232-2364

「指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会 NESPA」