



【夏休み特別企画】



# 食事の大切さについて



## 学んでみよう！



生活リズムを整えるために、朝・昼・晩の3回の食事は欠かせません。  
クイズなどを取り入れ楽しみながら、食事の大切さについて学んでいきます。

**開催日 8/25(月) 開催時間 10:30～11:30**

 **対象** 小学生

 **受講料** 無料

 **定員** 30名

 **講師** 明治安田生命 社員

 **申込方法** 電話または窓口（先着順）



☆ この教室はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。



**名古屋市中スポーツセンター**

〒460-0008 名古屋市中区栄1丁目30番10号

指定管理者：（公財）名古屋市教育局スポーツ協会 Tel：052-232-2327 FAX：052-232-2364