

中スポNEWS

8月号

令和6年7月26日発行

名古屋市中スポーツセンター

〒460-0008

名古屋市中区1-30-10

Tel 052-232-2327

Fax 052-232-2364



7月・8月はプール営業時間を延長します！

7月・8月はプール営業時間を延長します。平日（火～金曜日）・土曜日・NESPA Day（第2・4月曜日）は9：00～21：00、日曜日・祝日は9：00～18：00です。ぜひご利用ください！！

第Ⅱ期定期スポーツ教室の申込開始します！

8月21日（水）まで、一部の第Ⅱ期定期スポーツ教室の申込を受付しております。詳細は名古屋市教育スポーツ協会中スポーツセンターホームページ、名古屋市電子申請サービス、館内配架チラシをご確認ください。名古屋市電子申請サービスまたは往復はがきでお申込みください！



体験型講座

当日開始30分前から1階窓口で受付します。初めての方は、登録カード申込書の記入が必要です。

教室名	開催日	曜日	時間	定員	会場	受講料
～子育て広場～さかえっこ	26日	月	10:00～12:00	20組	軽運動室(小)	無料
生き生きシニアサロン	26日	月	10:00～11:30	10名	軽運動室(小)	無料



レッスнтаイム

当日開始30分前から1階管理事務所で受付します。初めての方は、登録カード申込書の記入が必要です。

教室名	開催日	曜日	時間	定員	会場	受講料
バランスボールでエクササイズ	26日	月	10:00～11:00	25名	軽運動室	500円
ZUMBA®	6日 20日	火	18:30～19:30	30名	軽運動室	300円
コア・シェイプ&ストレッチ	6日 20日	火	19:45～20:45	30名	軽運動室	300円
ボテイメイクピラティス	14日 28日	水	18:30～19:30	30名	軽運動室	300円
ナイトヨガ	14日 28日	水	19:45～20:45	30名	軽運動室	300円
アクアエクササイズ	8日 22日	木	13:30～14:30	25名	屋内プール	640円

- ・ 8月1日～14日は、10月分一部専用の抽選申込期間です。
- ・ 8月の休館日は、5日、19日です。26日はNESPA DAYで自主開場します。