

# 中スポNEWS

1月号

令和5年12月20日発行

名古屋市中スポーツセンター

〒460-0008

名古屋市中区1-30-10

Tel 052-232-2327

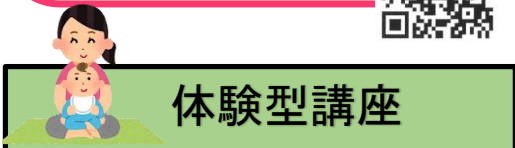
Fax 052-232-2364



## 「第3期定期スポーツ教室」参加者募集のお知らせです。

「キッズダンスⅢ」「ジュニアダンスⅢ」「子ども水泳ⅢA」「親子じゃぶじゃぶⅢ」の4講座は現在随時募集中です。1階管理事務所にてお申し込みください。

また、現在募集中の「セルフケア&ジェルネイル講座」は、12/27(水)が締切日、「親子deおはようⅢ(ストレッチ)」「ファミリーふれあい広場Ⅲ(親子ピクス)」は、2/7(水)が締切日です。開催内容や申込方法など、詳しくは名古屋市教育スポーツ協会ホームページ、広報なごや、名古屋市電子申請サービス等をご覧ください。



### 体験型講座

当日開始30分前から1階管理事務所にて受付します。初めての方は、登録カード申込書の記入が必要です。  
※ウキウキアヒルと一緒に泳ごうは受付不要です

教室名	開催日	時間	定員	会場	受講料
ポッチャ広場Ⅲ	12日 26日	18:00~20:00	10名	軽運動室(小)	無料
～子育て広場～さかえっこ	22日	10:00~12:00	20組	軽運動室(小)	無料
生き生きシニアサロン	22日	10:00~11:30	10名	軽運動室(小)	無料
ウキウキアヒルと一緒に泳ごう	22日	10:00~14:00	なし	幼児用プール	プール利用料のみ



### レッスнтаイム

当日開始30分前から1階管理事務所にて受付します。初めての方は、登録カード申込書の記入が必要です。

教室名	開催日	時間	定員	会場	受講料
バランスボールでエクササイズ	22日	10:00~11:00	25名	軽運動室	500円
ZUMBA®Ⅲ	16日 23日 30日	18:30~19:30	30名	軽運動室	300円
コア・シェイプ&ストレッチⅢ		19:45~20:45	30名	軽運動室	300円
ボディメイクピラティスⅢ	17日 24日 31日	18:30~19:30	30名	軽運動室	300円
ナイトヨガⅢ		19:45~20:45	30名	軽運動室	300円
アクアエクササイズ	18日 25日	13:30~14:30	25名	屋内プール	640円

1月4日~19日は、4月~9月分全面抽選申込期間、1月4日~14日は、3月分一部専用の抽選申込期間です。

1月の休館日は、1日~3日・15日・29日です。8日は祝日営業、22日はNESPA DAYで自主開場します。