

令和6年度期中生涯学習センター前期講座
〈なごや学マイスター講座〉

4/23 締切

発見、発信、おいしい!ヘルシー! おから料理の魅力!

～ 中区ご当地グルメマイスターとともに～

5/20～7/8 10時～12時
全て月曜日・全6回 料理室



低糖質でヘルシーなおから。おからを使ったご当地グルメを通じて、中区の魅力を伝えている「中区おからねこ会」の一員となって、学んだ成果をマイスターとして伝えてみませんか。

おからねこ

対象・定員 **マイスターとして活動したい人・25人**

教材費 **教材費 2,550円 受講料無料**

申込方法

① インターネットで申込

スマートフォンの方はこちらから→
名古屋市電子申請サービス
<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>



② 往復はがきで申込

往信用の裏面に、(1)講座名(2)郵便番号・住所
(3)お名前・ふりがな、年齢または学年(4)電話番号を
ご記入のうえ、中生涯学習センターにお送りください。

③ 窓口で申込

センター窓口へお越しください。

平日・土 午前9時～午後9時 休館日＝第2火曜日
日・祝日 午前9時～午後5時 第4月曜日

※ 定員を超えた場合は締切日翌日以降に抽選を行います。

◆◆◆学習プログラム◆◆◆

※全て調理実習です。

- ① 5/20 おからねこ会の魅力とは!
～おからねこどーなつを作ろう～
- ② 6/3 地域行事提供メニューの魅力発見!
～おからカレー&おからナンを作ろう～
- ③ 6/10 伝統のおから料理の魅力発見!
～おからを使った料理を作ろう～
- ④ 6/17 アレンジおから料理の魅力発見!
～おからを使った新作メニューを考えよう～
- ⑤ 7/1 おから料理の可能性追究!
～リクエストで作るおから料理～
- ⑥ 7/8 おいしい!ヘルシー!おから料理の魅力発信!
～一番おいしかったメニューをもう一度～



名古屋市生涯学習センター

〒460-0016 名古屋市中区橘一丁目7番11号

TEL(052)321-5511・FAX(052)321-5512

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

