

# 自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしています。この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。

講座名	リートに学ぶドイツ語と文化	障がい者ボランティア養成講座	初めての気功体験	革工藝
曜日	木曜日	金曜日・日曜日	土曜日	土曜日
時間	13:30~15:00	金: 19:00~20:45 日: 9:30~12:00	10:00~12:00	10:00~12:30
対象・定員	一般・10人	一般・10人	一般・5人	一般(初心者)・4人
費用	3,000円	1,700円	500円	4,000円
主催グループ	瑞穂ドイツリートの会	ボランティアサークル自動車ボッポ	気功同好会	革工藝
講座のあらまし	「キンダーリーター」(童謡)や「野バラ」を原詩で読み、歌います。	障がい者青年学級を体験し、実際に企画、実践することで障がい者に対する理解を深め、障がい者ボランティアとしての基本を学びます。	体を動かし、リラックスして気の流れをよくし、心も体も元気にしましょう。	革で小物作りを楽しみます。
プログラム	10/6 「ABCの歌」「あいさつの歌」	10/7 オリエンテーション(障がい者及びボランティアについて) 10/16 ボランティア体験(ハロウィン工作)	10/8 香功を体験しましょう	10/8 ブローチ
	10/13 「野バラ」朗読 合唱	11/4 企画してみよう 11/20 実践してみよう①(ボッチャ大会)		11/12 トレー(図案を決め刻印で打つ)
	10/27 練習した全曲の発表	12/18 実践してみよう②(クリスマス会)		12/10 トレー(染、仕上げ)めがねケース
		12/23 振り返ってみよう		1/14 めがねケース 仕上げ
会場	第2集会室	第3集会室・視覚教室	第1集会室	美術室
持ち物	筆記用具、あれば独和辞典	筆記用具	水分補給のできるもの	ゴム手袋(薄いもの)
申込方法	往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口
申込締切日	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)	9月15日(木)

講座名	動く年賀状をパソコンからスマホへ	楽しいお箒(こと)体験	健康で心豊かな朗読	みんなで あそぼ!! ~地域に広げよう 子育ての輪~
曜日	木曜日	土曜日	金曜日	木曜日
時間	10:00~12:00	9:30~10:30コース 10:30~11:30コース 2コース	10:20~12:20	10:00~11:30
対象・定員	一般・10人	年長児~一般・各コース10人	一般・15人	概ね1歳児とその保護者・4組(R2 11/1生~R3 10/31生)
費用	800円	1,500円	2,700円	2,000円
主催グループ	瑞穂パソコンボランティア	箏京花会(こときょうかい)	朗読グループ 花ことば	託児グループ ぞうさん
講座のあらまし	2023年年賀状を動画で送るスキルを学びます。	初心者の方でもわかりやすく練習することが出来ます。	朗読とは、作品の内容をしっかりと読みとり、豊かな声を正しく美しい言葉で聞き手に伝えることです。それによって、顔と心と体が豊かに動きます。その基本を一緒に学んでみませんか?	親子で参加する講座です。お子さんと一緒に楽しみながら、みんなで交流しましょう。
プログラム	11/10 パワーポイントの使い方	11/12 基本の練習から「チュリップ」「日の丸」「お月さま」	10/28 朗読とは?声を出してみよう	11/17 はじめまして 手遊び わらべうた
	11/17 パワーポイントで動画を作る	11/26 前回の復習と「さくらさくら」「うさぎ」の練習	11/25 物語を理解して読んでみよう	11/24 みんなで楽しく 工作しよう
		12/3 「シングルベル」「お正月」総復習と合奏会	12/2 物語を理解して読んでみよう	12/1 親子でからだあそび
会場	第3集会室	第1集会室	第4集会室	第1集会室
持ち物	筆記用具、パソコン(センターパソコン有り)	筆記用具、箒(ことづめ) ※ない方はお貸しいたします。	筆記用具、飲み物	なし
申込方法	往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口	名古屋市電子申請サービス
申込締切日	10月4日(火)	10月7日(金)	9月15日(木)	11月10日(木)(先着順)

**【入場料無料】事業のお知らせ** ※詳細はセンターまでお問い合わせください。

**パソコン初心者教室**  
初心者の人を対象にした「初心者体験コース」と「パソコン相談コース」です。  
【日 時】10/12・26、11/9、12/14・28、1/25、2/8・22、3/8・22  
第2・4水曜日 10:00~12:00  
【講 師】瑞穂パソコンボランティア 【会 場】第3集会室  
【申 込】当日受付(先着順) ※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。

例年開催されていたみずほ子どもまつりは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止が決定いたしました。ご理解をよろしく願っています。

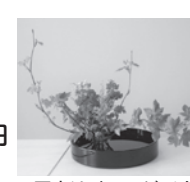
**無料 生涯学習相談**  
生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。  
【実施日】4月~11月に月1回程度、不定期  
※月の初めにセンターまでお問い合わせください。  
【会 場】瑞穂生涯学習センター ロビー  
【費 用】無料

**みずほ生涯学習センターまつり 2022**  
センターで活動しているみなさんの作品展示や活動発表、実行委員会企画などを開催する予定です。  
【日時】10月22日(土) 10:00~15:00  
10月23日(日) 10:00~15:00  
※ご来場の際は、マスクの着用、検温、手洗い等のご協力をお願いします。

# NESPA 主催事業のご案内


※表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

**簡単かわいい!生け花体験**  
おうちのインテリアに生け花を置いてみませんか?  
経験豊富な先生が、初心者でも簡単に楽しめる生け花の作り方をレクチャーしてくれます。  
完成後は、花瓶と一緒に持ち帰りたいだけなのでそのまま飾れます。  
【日 時】11月28日(月) 13:30~15:00  
【対象・定員】一般・10人  
【講 師】黒柳いけばな教室 黒柳 美緒  
【費 用】受講料・650円 教材費・1,200円  
【締 切】10月24日(月)




※写真はイメージです。

**マージー小倉の親子でマジック教室!**  
~カードマジック・ロープマジック特集~  
王道のカードマジックと珍しいロープマジックを取り上げます。ロープマジックは、広い場所だけでなく皆さんの方に見せられて拍手喝采を浴びること間違いなし!クリスマス会で友達に見せちゃおう!マージー小倉のマジックショーもお楽しみいただけます!  
【日 時】12月10日(土) 14:00~16:00  
【対象・定員】小学生とその保護者12組24人  
※保護者1人につきお子様1人。  
【講 師】マージー小倉  
【費 用】受講料・1組750円 教材費・1組250円  
【締 切】11月14日(月)



**年越しそば打ち体験**  
自分で打ったそばを食べるそば打ち体験です。試食と3食分のお土産付き。講座をきっかけに継続してグループ活動することもできます。  
※お申込みの際にご希望の時間帯を選択してください。  
【日 時】12月22日(木)  
①午前の部 10:00~12:30  
②午後の部 13:30~16:00  
【対象・定員】一般・①午前②午後各12人  
【講 師】渡邊 大器  
【費 用】受講料・500円 教材費・1,800円  
【締 切】11月21日(月)



**ネスパデー NESPA Day (自主開館日) 開館のお知らせ**  
名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。(公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。  
【開館日】7月~11月の第4月曜日  
【開館時間】9:00~17:00  
千種、北、西、中、昭和、瑞穂の6つの生涯学習センターでは、ネスパデーの部屋利用(体育室と営利目的等を除く)が、1区分1,000円でご利用いただけます。

**ハンド・ネイルケア&むくみ解消講座**  
乾燥時期のハンドケアを学ぶことの出来る講座です。今回はむくみ解消効果のあるフェイスマッサージも行います。顔にはリンパ(節)ツボがあり、この講座で学んで、毎日のお手入れでスッキリしましょう。  
※ハンド・ネイルケア、フェイスマッサージはセルフケアの内容です。  
【日 時】1月29日(日) 13:30~15:30  
【対象・定員】一般・15人  
【講 師】名古屋屋美容専門学校 榊原 晶恵  
【費 用】受講料・500円 教材費・300円  
【締 切】12月22日(木)

**バレンタインに向けて親子でクッキーを作る**  
瑞穂区の魅力の一つでもある桜を使ったクッキーを作って、バレンタインと春を一定先先に楽しみましょう!  
【日 時】2月11日(土) 10:00~12:00  
【対象・定員】小中学生とその保護者・6組12人  
※保護者1人につきお子様1人  
【講 師】さくらスイーツの会  
【費 用】受講料・750円 教材費・700円  
【締 切】1月10日(火)

**カードゲームで学ぶお金の授業マネークエスト講座**  
小学生を対象とした金融教育カードゲーム「マネークエスト」を開催。お金の仕組みを楽しく学ぶことができます。  
保護者の方向けにマネーセミナーも同時開催します。お子様はもちろん、大人もためのなる講座です。  
【日 時】3月11日(土)・12日(日)  
①午前の部 10:30~12:00 ②午後の部 13:30~15:00  
【対象・定員】小学3年生~6年生とその保護者・各12組24人  
【講 師】東京海上日動あんしん生命 石原 修昭  
【費 用】受講料・750円 【締 切】2月11日(土)

**瑞穂生涯学習センターの情報はこちらから**  
講座案内(PDF版)や施設ブログなど  
瑞穂生涯学習センターの情報はインターネットの  
**名古屋市教育スポーツ協会**  
生涯学習事業  
瑞穂生涯学習センター  
NEWSまたはBLOG  
から検索できます。

# 令和4年度 瑞穂生涯学習センター 後期講座のご案内

申込締切日	曜日	時間帯	講 座 名
9月20日(火)	水	午後	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 楽しく学ぼう、初めての手話 ~手話入門講座~
10月5日(水)	月	午前	〈なごや環境大学共催講座〉 持続可能な社会のために ~SDGsと環境保全の取り組み~
		午後	心の奥底にある「本音」に向き合う ~差別を生む本音と建前とは?~
	木	午後	心の奥底にある「本音」に向き合う ~差別を生む本音と建前とは?~
		午前	【名古屋女子大学共催】 子どもや孫のために!幼児期から学童期の 食事と健康の関係を学ぶ
12月19日(月)	土	午前	尾張万歳入門 ~笑う門には福きたる~
		午後	【親学関連講座】【託児付】 どならない子育て ~親子のコミュニケーションのススメ~
	火	午前	【託児付】 どならない子育て ~親子のコミュニケーションのススメ~
		午後	〈なごや学〉 名古屋に現存する刀剣を探る

**講座の申し込みについて**

☆受講資格  
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

☆申し込み方法  
お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人(1組)1通限り有効です。

①往復はがきによる申し込み  
○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。


《往復はがきの書き方》

63 往復	瑞穂生涯学習センター 瑞穂区惣作町2-27-3 1行13	<返信用の裏>	63 返信	あなた自身の住所	①講座・事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤特記事項
----------	------------------------------------	---------	----------	----------	---

○何も記入しないでください。

※⑥特記事項  
・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日もご記入ください。  
・親子で参加する講座・事業にご応募される方はお子さんの氏名(ふりがな)・学年をご記入ください。

②インターネットによる申し込み  
名古屋市電子申請サービス **検索** クリック  
→名古屋市公式サイト内のリンクをクリック  
→電子申請サービスのトップページの検索欄に「瑞穂生涯学習センター」と入力し検索  
→ご希望の講座・事業を選択  
※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。  
定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。



電子申請サービスはこちら

**ご注意ください**

- 当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限りです。
- 介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
- 申し込みの際の個人情報、本講座以外の目的には使用しません。

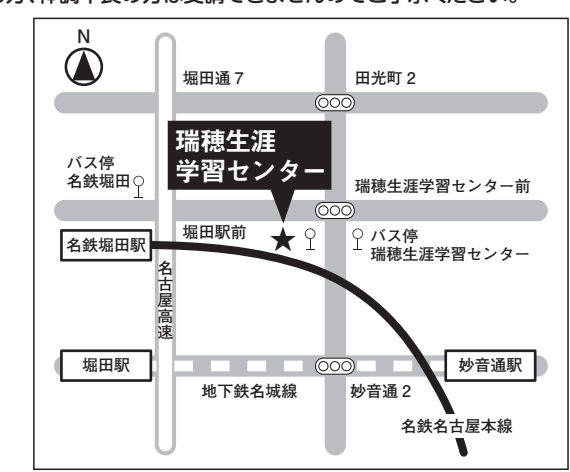
※新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。  
※受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

**名古屋市瑞穂生涯学習センター**  
NESPA  
〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3  
TEL(052)871-2255・FAX(052)871-2256  
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>  
平日・土 9:00~21:00  
日・祝日 9:00~17:00  
自主開館日  
自主開館日

<休館日>  
第2火曜日・第4月曜日  
ただし、7月~11月の第4月曜日は自主開館  
年末年始(12/29~1/3)

<交通案内>  
■地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分  
■名鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分  
■市バス (瑞穂巡回)「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分



# おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください



# 令和4年度 後期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	9月20日(火)〈必着〉
曜日	水曜日
講座名	【瑞穂区社会福祉協議会共催】 楽しく学ぼう、初めての手話 ～手話入門講座～
期間・回数	10/12～12/21(10回)
時間	13:30～15:30
対象・定員	一般(手話を初めて学ぶ方)・15人
費受講料	無料
用教材費	500円(テキストのレンタル代として)
講座の あらし	本講座は、手話を始めてみたいと考えている人を対象とした入門講座です。講座終了後には、手話の学習やボランティアとしての活動を継続することも可能です。手話を学び、瑞穂生涯学習センターで活動する手話サークルへ参加してみませんか。
学習 プロ グラ ム・講 師(敬 称略)	10/12 聴覚障がいを理解してから 始めましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	10/19 名前を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	10/26 家族・友達を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	11/2 数を使って話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	11/9 趣味について話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	11/16 仕事について話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	11/30 好きな場所を紹介しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	12/7 一日のことを話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	12/14 一か月のことを話しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
	12/21 聴覚障がい者と交流しましょう 瑞穂区聴覚障害者福祉協会
会場	第4集会室

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。

10月5日(水)〈必着〉			
月曜日	木曜日	金曜日	土曜日
〈なごや環境大学共催講座〉 持続可能な社会のために ～SDGsと環境保全の取り組み～	心の奥底にある 「本音」に向き合う ～差別を生む本音と建前とは?～	【名古屋女子大学共催】 子どもや孫のために! 幼児期から 学童期の食事と健康の関係を学ぶ	尾張万歳入門 ～笑う門には福きたる～
11/7～12/12(5回) 10:00～12:00 (第4回目のみ14:00～16:00)	11/10～12/22(6回) 13:30～15:30	11/4～11/25(3回) 10:00～12:00	11/5～11/26(4回) 10:00～12:00
一般・20人	一般・20人	一般・25人	小学5年生～一般・20人
1,200円	無料	無料	1,200円(小中学生は600円)
—	—	—	—
SDGs(Sustainable Development Goals)とは、17のゴールを示し、持続可能な社会をめざす取り組みです。本講座では、SDGsが採択された歴史的背景や意義について知るとともに、企業や団体の環境保全の取り組みについて学びます。あなたにもできるSDGsを考えてみませんか。	ついつい建前で人と接することで、自分自身も本音と向き合えなくなることがあります。本講座で「HIV感染者」「子ども」「障がい者」「同和問題(部落差別)」に関わる人権問題を事例として学び、心の奥底にある「本音」に向き合う機会にしませんか。	名古屋女子大学で専門的な研究をしている講師から、子どもの食事と健康の関係について学びます。ぜひ今後の子育て、孫育てに生かす機会にしませんか。	芸どころ・名古屋で生まれた尾張万歳。全国で盛んな漫才のルーツとなった伝統文化と一緒に学びましょう! 笑う門には福きたる! 学ぶ仲間と共に笑い、今後の人生に潤いを! 本講座は生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。
11/7 【公開講座】 学ぼう、SDGs ～持続可能な社会のために～ 一般社団法人中部SDGs推進センター代表理事 戸成 司朗	11/10 【公開講座】 日常生活では感染しない? 心の奥底にある「本音」 ～HIV感染者に対する差別への治療薬とは～ 元HIVと人権・情報センター 理事長 五島 真理為	11/4 知っておきたい① 子どもの腸内環境を 整えるポイント 名古屋女子大学健康栄養学科 講師 近藤 貴子	11/5 見てみよう ～尾張万歳の歴史～ 尾張万歳 今枝中 今枝 増笑門
11/14 2 未来の子ども達のためにSDGs 一般社団法人中部SDGs推進センター副代表理事 百瀬 則子	11/17 2 しつけ?心の奥底にある「本音」 ～子どもの権利を尊重するために～ 名古屋子どもの権利相談室「なごもっか」 子どもの権利擁護委員 吉住 隆弘	11/18 2 知っておきたい② 子どもに伝えたい 食事と栄養の話 名古屋女子大学健康栄養学科 助教 伊藤 美穂子	11/19 2 作ってみよう ～尾張万歳の楽しみ～ 尾張万歳 今枝中 今枝 増笑門
11/21 3 味噌煮込みうどん店が みんなのためにできること 有限会社山本専務取締役 青木 裕典	11/25 3 共に生きるとは? 心の奥底にある「本音」 ～心のバリアフリー実現のために～ NPO法人 障害者雇用創造センター 理事長 渡邊 盛時	11/25 3 知っておきたい③ 子どものスキンケアと 食物アレルギーの関係 名古屋女子大学看護学科 教授 杉浦 太一	11/26 3 練習しよう ～尾張万歳の基本～ 尾張万歳 今枝中 今枝 増笑門
12/5 4 生物多様性とSDGsとの 関わりとは? ピオトップ・ネットワーク中部会長 長谷川 明子	12/8 4 身分は解放された? ～同和問題(部落差別)の 歴史を知る～ 元愛知教育大学 教職大学院特任教授 山内 雅夫	12/26 4 やってみよう ～尾張万歳の美演～ 尾張万歳 今枝中 今枝 増笑門	
12/12 5 SDGsのこれから 名古屋学院大学経済学部 教授 木船 久雄	12/15 5 同和問題(部落差別)に 対する心の奥底にある「本音」 ～偏見や差別が残る現状を知る～ 元愛知教育大学 教職大学院特任教授 山内 雅夫	12/22 6 自分の心の奥底にある「本音」 ～差別を助長しているかも～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査	
視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	

※現地学習については現地集合・現地解散とします。交通費や入場料等は、受講者の負担となります。

※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

12月19日(月)〈必着〉	
火曜日	木曜日
〈親学関連講座〉【託児付】 どならない子育て ～親子のコミュニケーションのススメ～	〈なごや学〉 名古屋に現存する 刀剣を探る
1/24～3/7(6回) 10:00～12:00 小学生以下の子をもつ保護者、 子育てに関心のある方・16人(うち託児枠6人)	1/19～3/2(5回) 10:00～12:00 一般・20人
1,800円 (託児費用は480円)	1,500円
子どもとの関わり、しつけに困っていませんか?この講座では、人が幸せに生きていくために大切な心の土台となる「自己肯定感」を育む、子どもへの具体的な関わり方を学びます。また、怒りやイライラの根っことなる親自身の課題に取り組みます。親が変わると親子関係は必ず変わり、安心と信頼の関係が築かれていきます。	武器として生まれ、近年は美術品として多くの人々がその美しさに魅了される刀剣。名古屋に刀剣が多数保存されていることをご存知でしたか。本講座で、古い文化を未来に継承する名古屋の魅力を実感してみませんか。
1 子どもに伝える コミュニケーション Office MOTOHIRO代表 競 朗子	1 刀剣との会話 ～名古屋に伝わる刀剣～ 日本美術刀剣保存協会 名古屋支部支部長 加藤 博司
2 しつけの基本 Office MOTOHIRO代表 競 朗子	2 【現地学習】 刀剣の装飾品に迫る ～匠の技に思いを馳せて～ 名古屋刀剣ワールド学芸員 手塚 朋子
3 しつけが楽になるポイント Office MOTOHIRO代表 競 朗子	3 【現地学習】 尾張徳川家に伝わる刀剣 徳川美術館学芸員 並木 昌史
4 自分を愛するという課題 Office MOTOHIRO代表 競 朗子	4 【現地学習】 刀剣と熱田神宮 日本美術刀剣保存協会 名古屋支部支部長 加藤 博司
5 親子の感情コントロール Office MOTOHIRO代表 競 朗子	5 刀剣ができるまで ～制作への思い～ 刀匠 岡本 克博 (刀匠名 和宗)
6 否定せずに教える Office MOTOHIRO代表 競 朗子	
※託児対象は1/24(火)の時点で満2歳以上の未就学児です。 ●託児コースの受講者は1/17(火)10:00より第1集会室にて託児説明会を行います。 ●託児のおやつ代として480円別途徴収します。	
視聴覚室・第1集会室(託児)	

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。

## 入場無料 公開講座のお知らせ

◎会場 視聴覚室 ◎申し込み不要 ◎対象 どなたでも

●公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。筆記用具のご用意をお願いします。  
※実施時期の新型コロナウイルス感染症などの状況により、公開講座の定員を変更することがあります。詳しくは館内表示などでご確認ください。

〈なごや環境大学共催講座〉  
**学ぼう、SDGs**  
～持続可能な社会のために～

日時: 11月7日(月) 10:00～12:00  
※整理券配布9:00～ 開場9:30～

講師: 一般社団法人中部SDGs推進センター代表理事  
戸成 司朗

定員: 28人

※「〈なごや環境大学共催講座〉持続可能な社会のために～SDGsと環境保全の取り組み～」の第1回を公開します。

日常生活では感染しない?  
心の奥底にある「本音」  
～HIV感染者に対する差別への治療薬とは?～

日時: 11月10日(木) 13:30～15:30  
※整理券配布12:30～ 開場13:00～

講師: 元HIVと人権・情報センター 理事長  
五島 真理為

定員: 28人

※「心の奥底にある「本音」に向き合う～差別を生む本音と建前とは?～」の第1回を公開します。

### ヘルマンハーブ・コンサート

～ドイツ生まれのバリアフリー楽器の癒しの音色を響かせて～

日時: 2月5日(日) 10:00～12:00 ※整理券配布9:00～ 開場9:30～

講師: 日本ヘルマンハーブ振興会認定インストラクター 山田 千恵子

対象・定員: どなたでも(障がいのある方とその付き添いの方の優先枠14人あり)26人  
※1月28日(土)までにお電話で当センターにお申し込みください。

**トライアルウインター**

**親子でつくってあそぼう**  
～カラフルサンタになって記念撮影!～

サンタクロスはどんな衣装かな。親子で協力してオリジナルのサンタの衣装や、クリスマスカードを作ろう!

【日時】12月24日(土) 10:00～12:00  
【対象・定員】小学生とその保護者・10組20人  
【費用】650円  
(受講料:450円 教材費:200円)

【講師】岡崎女子大学非常勤講師  
岡本 伸子

【会場】視聴覚室  
【締切】11月24日(木)

**「さくらスイーツの会」といっしょに「クリスマスケーキ」を作ろう**

「さくらスイーツの会」は、瑞穂区のシンボル、桜を使ったスイーツを開発しています。今回は「クリスマスケーキ」を作ります。桜の香りに包まれた、素敵なクリスマスを楽しみませんか。

【日時】12月17日(土) 10:00～12:00  
【対象・定員】小学3年生～中学生・12人  
【費用】850円  
(受講料:150円 教材費:700円)

【講師】さくらスイーツの会  
【会場】料理室  
【締切】11月19日(土)

※1人で1人分の「クリスマスケーキ」を作って、ご家庭に持ち帰って食べることができますようにします。  
※小麦粉や卵、バターを使用します。

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉  
**子育てのこと てい先生にきいてみ!**

【日時】令和5年3月18日(土) 10:30～12:00(10:00開場予定)

【講師】現役保育士 てい先生 【会場】イーブルなごや・ホール

【定員】160人(託児20人) ※整理券のための事前申込、託児の事前申込必要

【申込】電子申請または往復はがきにて。2月20日(月)締切・必着  
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)  
④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場またはオンライン)どちらかを明記  
⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日  
※ 返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。

【送付先】〒461-0001 名古屋市中区東区泉1-1-4 名古屋市教育館6F  
名古屋市教育委員会生涯学習課(分室)

【託児】3月18日現在、生後6か月から就学前のお子様。(費用50円) 【受講料】無料  
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。