

認知症の早期発見の 目安となる



チェックリスト

いくつか思い当たる点がありましたら、ご相談ください。

記憶

- 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがある。
- 5分前に聞いた話を思い出せないことがある。
- 自分の生年月日がわからなくなることがある。



時間や場所

- 今日が何月何日かわからないときがある。
- 道に迷って家に帰ってこられなくなることがある。

判断力

- 一日の計画を立てることができない。
- 預貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いが一人でできない。
- 季節や状況に合った服を選ぶことができない。

外出時にて

- 一人で買い物ができない。
- バスや電車、車などを使って一人で外出できない。



自宅にて

- 電話をかけることができない。
- 調理ができない。
- 薬を決まった時間に決まった分量のむことができない。

清潔

- 入浴をおっくうがり嫌がるようになった。
- 着替えをせず、身だしなみを構わないようになった。