

主催事業のお知らせ

(敬称略)

【環境デーなごや2024】環境学習講座



はちみつを使った石けんづくりをしよう!

はちみつを使った石けんづくりを通じて、環境を計るパロメーターになるミツバチについて学びます。ミツバチをきっかけに環境について考えてみませんか。

【日 時】6月8日(土) 10:00~12:00
【講師】笠寺ミツバチプロジェクト
【会場】南生涯学習センター 視聴覚室
【対象・定員】小中学生とその保護者・12組(24人)
【受講料】無料 【教材費】無料
【申込】「往復はがき」、または「インターネット」表紙(講座の申込について)をご覧ください。
【締 切】5月15日(水)必着



なごやか市民教室

市外在住の方も申込できます。

さわやか3B体操

毎日の生活に運動習慣を取り入れて、音楽に合わせて仲間と一緒に身体を動かしてみませんか?

【曜日・時間】火・14:00~15:30
【対象・定員】一般・20人
(最小催行人数10人)
【受講料】1,500円・(3回分)
【教材費】無料
【講師】(公社)日本3B体操協会 指導士 岡田 真由美
【会場】第1・2和室
【開催日】6月4日・11日・18日(火)
【持ち物】運動のできる服装・タオル・飲み物
【締 切】5月15日(水)必着

名古屋おもちゃ病院 とんかち

おもちゃの修理を無料で行っています。
※部品代として実費がかかる場合があります。
【日 時】第2・第4土曜日 10:00~15:00
【会場】第2土曜広場
★エアガンなど危険なおもちゃ・携帯ゲームなどは修理できません。

おもちゃ図書館 びっころ

乳幼児や小学生(保護者同伴)がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。
【日 時】第2土曜日 10:00~15:00
8月には行いません
【会場】第1集会所

【トライアルサマー】

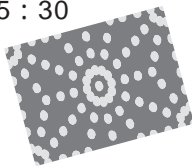
伝統工芸

「有松・鳴海絞り」体験

~すてきなオリジナルハンカチをつくるう!~

名古屋南部に伝わる伝統工芸である有松・鳴海絞りの技法に触れ、自分で考えた模様染めあげて、オリジナルのハンカチづくりにチャレンジします。夏休みの自由研究にいかがでしょうか。

【日 時】7月27日(土) 13:30~15:30
【講師】(有)こんせい 近藤 泰仁
【会場】南生涯学習センター 美術室
【対象・定員】小中学生・15人
【受講料】150円 【教材費】700円
【申込】「往復はがき」、または「インターネット」1通で兄弟姉妹の申込可能
表紙(講座の申込について)をご覧ください。
【締 切】7月3日(水)必着



NESPA 主催事業のご案内

NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。(敬称略)

【日本ガイシ スポーツプラザ共催事業】健康体操でフレイル予防

フレイルとは、年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態です。フレイルを予防して、いつまでも明るく健康に過ごしましょう

【日 時】4月16日・23日(火) 11:00~12:00
4月19日・26日(金) 13:30~14:30
5月14日・21日(火) 11:00~12:00
5月17日・24日(金) 13:30~14:30
【対象・定員】一般・各20人
【講師】日本ガイシ スポーツプラザ トレーニングスタッフ
【受講料】660円(2回分)
【申込】4月1日(月)から窓口にて先着順受付(電話による仮予約は4月3日(水)から)

【南区役所共催事業】

ポッチャを体験してみよう!

ポッチャは老若男女問わず、誰でも気軽に楽しく参加できるスポーツです。ルールを覚えて、ゲームを楽しみましょう

【日 時】7月22日(月) 10:00~12:00
【対象・定員】小学生とその保護者・6組12人
【講師】公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会 職員
【受講料】無料
【申込】5月20日(月)から窓口にて先着順受付(電話による仮予約は5月22日(水)から)

シニア向け スマホ教室

スマホを使って家族やお友達と交流したり、知りたい情報を探したり、当教室を第一歩にして、生活を楽しく便利にしましょう。

【日 時】9月4日(水) 9:30~11:45
電話のかけ方、カメラの使い方、インターネット+地図アプリの利用方法
9月18日(水) 9:30~11:45
メールの利用方法+不審なメールの対処法、SNS(LINE)の利用方法
【対象・定員】スマホを持ち始めたばかりの方・各8人
【講師】特定非営利活動法人ゆめはーと 須崎 隆久
【受講料】500円(各回)
【持ち物】ご自身所有のスマホ(家族のスマホは不可)
【申込】5月22日(水)から窓口にて先着順受付(電話による仮予約は5月24日(金)から)

お電話による仮予約は、定員に空きがある場合に限り可能です。
NESPA主催事業は、名古屋市に在住・在勤・在学以外の方もお申込可能です。

ネスパデー

NESPA Day(自主開館日)のお知らせ

名古屋市指定管理者として、南生涯学習センターの施設運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。(公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の臨時開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。ネスパデーの部屋利用(体育室と営利目的等を除く)は、1区分1,000円でご利用いただけます。

【開館日】7月~11月の第4月曜日

【開館時間】午前9時~午後5時

はじめてのピラティス

ピラティスは、姿勢改善、痛み軽減などの効果が期待できるリハビリから派生したエクササイズです。姿勢を改善して、肩こり・腰痛を解消しましょう。

【日 時】6月11日・25日(火) 14:00~15:00
【対象・定員】一般・20人
【講師】ピラティススタジオ「nano」ピラティストトレーナー
【受講料】1,000円(2回分)
【申込】4月16日(火)から窓口にて先着順受付(電話による仮予約は4月18日(木)から)

福々ぶくろうのちりめん根付作り

フクロウには「福来朗」「不苦勞」「福老」など、縁起の良い当て字があてられ、幸運を呼ぶ鳥として親しまれています。そんな幸運を呼ぶぶくろうの根付をつくりませんか。

【日 時】9月10日(火) 13:30~16:00
【対象・定員】一般・8人
【受講料】500円 【教材費】2個350円
【申込】6月18日(火)から窓口にて先着順受付(電話による仮予約は6月20日(木)から)



知って安心、聞いて得する

終活とエンディングノート

人生をよりよく生きるための終活。自分のため、大切な人のために、家族や友人に伝えておきたいことや、自分の希望などをノートに書き留めてみましょう。

【日 時】9月23日(月・祝) 10:00~11:30
【対象・定員】一般・30人
【講師】愛知県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 吉川 由香
【受講料】無料
【申込】6月17日(月)から窓口にて先着順受付(電話による仮予約は6月19日(水)から)

ロビーコンサート 予約不要・入場無料

歌ごえ広場 【日 時】6月9日(日) 13:30~15:30
【演奏】New Life
【申込】当日先着順

七タコンサート 【日 時】7月7日(日) 14:00~15:00
【演奏】東海吹奏楽団
【申込】当日先着順

令和6年度 南生涯学習センター

前期講座のご案内

曜日	時間帯	講座名
申込締切 令和6年4月24日(水) 必着		
火	午前	なごや学 街道が通るまち「南区」 ~南歴史マスターになりませんか~
申込締切 令和6年5月15日(水) 必着		
水	午前	なごや学 自然に親しむ ~なごやのオアシスを再発見!~
申込締切 令和6年5月29日(水) 必着		
月	午後	【健康福祉局共催】 傾聴入門 ~一人一人の心に寄り添って~
申込締切 令和6年5月29日(水) 必着		
木	午前	親学関連講座 1・2歳児親子 上手なコミュニケーション ~伝わりやすいほめ方・叱り方~
金	午前	女性セミナー 思い描く未来へ ~新たな一歩を踏み出そう~【託児付】
申込締切 令和6年7月3日(水) 必着		
火	午後	はじめてのカリグラフィー ~仲間とともに美しく文字を書いてみよう~
申込締切 令和6年8月7日(水) 必着		
木	午前	なごや環境大学共育講座 きれいな水を未来へと ~水環境の保全について学ぶ~

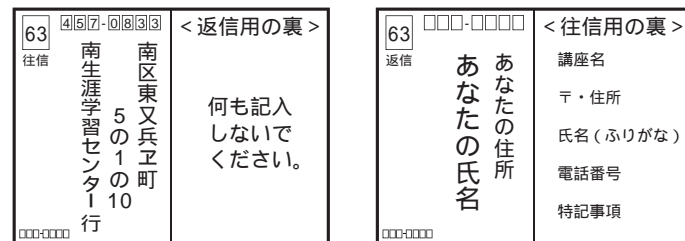
講座の申込について

受講資格
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

申込方法
お一人様1講座につき、下記 または のいずれかでお申込ください。

往復はがきによる申込
下記を参考に必要事項をご記入の上、南生涯学習センターへ郵送してください。申込締切日必着です。

《往復はがきの書き方》



特記事項
・親子兄弟姉妹で講座・事業にご応募される方は、全員の氏名(ふりがな)をご記入ください。また、小中学生は学年もご記入ください。
・託児付講座で託児をご希望の方は、「託児希望」と明記の後に、お子様の氏名(ふりがな)・生年月日もご記入ください。
・名古屋市内にお住まいの方は、勤務先・通学先の所在の区名をご記入ください。

インターネットによる申込
名古屋市電子申請サービス クリック

名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック
検索欄に「南生涯学習センター」と入力し検索
応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。受講可否については、すべての応募者に、返信用はがき、または電子メールでお知らせします。
定員に満たない場合は、申込締切日以降も、先着順にて受付を行います。当センター窓口、または電話にてお問い合わせください。



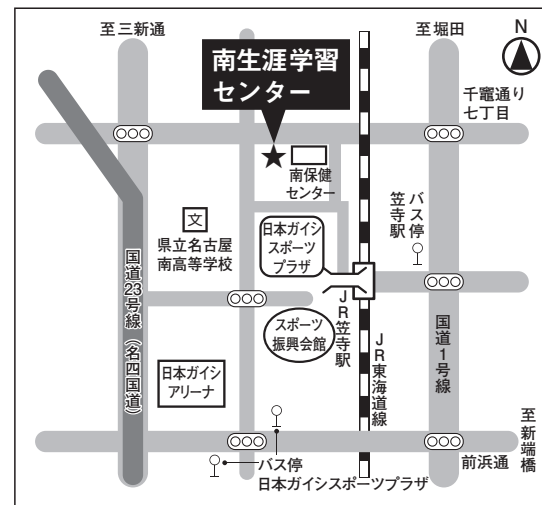
名古屋市南生涯学習センター
〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の10
TEL(052)613-1310・FAX(052)613-1326

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>
午前9時~午後9時
(日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)

<休館日>
第2水曜日・第4月曜日
ただし、7月~11月の第4月曜は自主開館
年未年始(12/29~1/3)

<交通案内>
■市バス
基幹1 栄-星崎・鳴尾車庫-南区役所下車西へ約800m
基幹1 栄-笠寺駅
南巡回 笠寺駅-笠寺駅
新端13号系統 新端橋-新端橋
新端14号系統 新端橋-ワルドフラワー
■JR東海
笠寺駅より西へ約500m
■名鉄
本笠寺駅より西へ約1000m
大江駅より東へ約900m



●お願い 駐車場(有料:20台)の台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

