めざせ！スイム大好きッズⅢ（火）教室受講のみなさまへ

［受講にあたっての留意事項］

1　「受　付　等」…プール受付窓口にて10分前から受付します。
毎回受付時に、『泳力カード』を提出し『出席簿』に出席印を押印してご入場ください。
※お帰りの際、『泳力カード』をお持ち帰りください。
更衣後、教室受講時間までプールサイドにてお待ちください。

なお、教室受講前または受講後に遊泳される方は、入場券をご購入のうえご利用ください。

欠席や遅刻をする時は、開講時間までに名東スポーツセンターへご連絡をお願いします。

2　「教　室　会　場」…「屋内温水プール」です。

3　「身体の調子の悪い時」は無理をしないで、「受講中に身体に変調をきたした時」は、すぐに中止するか講師に申し出てください。

4　万一事故が起きた場合、応急処置と傷害補償の手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで、ケガのないよう十分ご注意ください。

傷害補償の対象となる事故	・・・①教室参加中に起きた傷害。 ②教室参加のため、住居（職場）から会場、会場から住居との通常経路の往復中に起きた傷害。

※別紙のスポーツ・レクリエーション傷害補償制度のおしらせをご覧ください。

5　盗難防止のため、必ずコインロッカー（小型１０円）をご利用ください。

6　次の場合、教室は変更または中止いたします。

（１）教室開始２時間前の時点で名古屋市に暴風特別警報、暴風雪特別警報、暴風警報又は暴風雪警報が発表されている場合。
（２）教室開始２時間前以降に上記警報が発表された場合で、スポーツセンターが教室の開催が困難と判断した場合。
（３）大雨特別警報、大雨警報、洪水警報、地震やストライキ等による交通途絶のため、スポーツセンターが教室の開催が困難と判断した場合。

※上記（２）（３）の場合、開催の有無をスポーツセンターにお確かめください。

7　お申し込み後は、原則として本教室の申し込み契約を解除できません。また、納入された受講料等は原則として払い戻しができません。ただし、下記（１）～（３）の他、相当な事由があると認められたときは、受講料等が払い戻される場合があります。
（１）長期間の療養を要する病気等のため受講できなくなり、講座開始日の前日までに受講辞退を申し出たとき。
（２）主催者の都合により講座を中止したとき。
（３）主催者の都合で講座等が延期されたことにより、受講できなくなったとき。

8　駐車場（普通車1回500円です。）は大会開催等により満車となることがあります。
※駐車場をご利用される場合は、お得な回数券もあります（11回券　5,000円、25回券　8,300円）ので、ご希望の方は窓口でご購入下さい。

服装等について

1　受講に際し、スイミングキャップは必ず着用してください。
※ 水泳帽子には、前面に大きく名前を（水で落ちないように）書いておいてください。
ゴーグルなど他の持ち物にも名前を書いておいてください。

2　時計、指輪、ネックレス、イヤリング、ピアス等は、怪我の原因や紛失の恐れがありますので着用しないでください。
3　化粧は、水質を衛生的に保持するために、必ず落してください。

指導のねらい

水の特性（水の抵抗・浮力）を活かし、適度な全身運動で健康と体力アップを目標に水泳を楽しみながら習得しましょう。

基本指導内容　　下記の火曜日（午後４時００分から午後５時００分）

月　日	月　日
１回目　１２月　１日	２回目　１２月　８日
３回目　１２月１５日	４回目　１２月２２日
５回目　１月１２日	６回目　１月１９日
７回目　１月２６日	８回目　２月　２日
９回目　２月　９日	１０回目　２月１６日



講　師　名古屋市水泳連盟　指導員
（日本水泳連盟認定指導員・日本スポーツ協会公認スポーツ指導員）

不明な点、ご質問等ございましたら下記へご連絡ください。

問い合わせ先：　名東スポーツセンター　ＴＥＬ　（０５２）７０５－４９４８
ＦＡＸ　（０５２）７０５－４９５２