令和8年度

第3期定期スポーツ教室のご案内

エクササイズダンスⅢ9時･10時30分	
受講料	各3，300円
対象	一般　各75名
開催日	1/8～3/19(金)10回
時間	9:00～10:20 10:30～11:50
場所	第2競技場
締切日	12月16日

水中エクササイズ＆ウオーキング	
受講料	6，400円
対象	一般　20名
開催日	1/13～3/17(水)10回
時間	13:30～15:00
場所	屋内プール
締切日	12月21日

クロール完全マスター！	
受講料	6,600円
対象	一般　15名
開催日	1/7～3/18(木)10回
時間	13:15～14:45
場所	屋内プール
締切日	12月16日

ママとエンジョイ♪よちよちクラスⅢ	
受講料	3，850円
対象	1歳児と保護者30組
開催日	1/20～3/3(水)7回
時間	10:00～10:45
場所	軽運動室
締切日	12月24日

ママとエンジョイ♪わくわくクラスⅢ	
受講料	3，850円
対象	2～4歳児と保護者30組
開催日	1/20～3/3(水)7回
時間	11:00～11:45
場所	軽運動室
締切日	12月24日

テニス	
受講料	8，400円
対象	一般　45名
開催日	1/8～3/19(金)10回
時間	18:45～20:45
場所	第1競技場
締切日	12月16日