

『名古屋グランパスのチアダンス体験教室』

受講の皆さまへ

〔受講にあたっての留意事項〕

- 1 「教室会場」…2階 軽運動室
- 2 「受付場所」…教室会場前のカウンターに『スポーツ教室受付』と記入したプレートを設置してあります。受付は、開講時間の10分前より始めます。
- 3 「出席印の押印」…教室受講に際し、毎回各自で出席簿(受付場所に設置)に出席印を押印してください。
- 4 身体の調子の悪い時は、無理をしないように、また受講中に身体に変調をきたした時は、すぐ中止するか講師に申し出てください。
- 5 スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、応急処置と給付手続きを除き、一切の責任を負いません。
- 6 ケガ防止のため、道具等の取り扱いには、十分にお気を付け下さい。
- 7 盗難防止のため、必ずコインロッカー(大型20円・小型10円)をご利用ください。
- 8 次の場合、教室は変更または中止いたします。
 - ① 名古屋市に暴風警報、暴風特別警報、暴風雪警報、暴風雪特別警報等発令中、または教室開始の2時間前までに同警報または特別警報等が解除されなかった場合。
 - ② 震災・事故、その他教室の開催が困難な特別の事情のある場合。
 - ③ 教室開始2時間前以内に上記①の警報または特別警報等が発令された場合や、教室開講時間中に同警報または特別警報等が発令されるおそれがある場合は、施設総括責任者の判断により変更又は中止となることがあります。
- 9 お申し込み後は、原則として本講座・教室のお申し込み契約を解除できません。また、納入された受講料などは原則としてお返しできません。
- 10 教室期間中、競技場で大会が行われる 7/28(火)7/30(木)は、**駐車場が朝(開館時間)から満車となるなど、混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。**
また、駐車場のご利用は有料となっておりますので、事務室横の精算機、又は窓口にて精算を済ませてから出庫して頂きますようお願いいたします。

※ 不明な点、ご質問等ございましたら下記へご連絡ください。

問い合わせ先: 名東スポーツセンター TEL (052)705-4948 FAX (052)705-4952

服装等について

- ・服装は、運動に適したもの（なるべく伸縮性のあるもの）を着用してください。
- ・室内専用シューズ
- ・水分補給用の水かお茶、タオル等ご持参ください。

指導内容

※楽しくかっこよく、とびきり笑顔で元気いっぱいの時間を過ごし、
チアレッスンを通してコミュニケーション力、協調性を育てます。

保護者の皆様へ

※レッスン中は会場内で見学はできません。ただし、最終日終了予定の
15分前より会場内でご見学できます。動画の撮影も可能です。

年中～小1／9：30～10：30 小2～小6／10：45～11：45

月 日	内 容
第1回 7月28日（火）	柔軟性やリズム感など基本的な運動 ダンスの振り入れ
第2回 7月29日（水）	少しレベルを上げながら、ダンスの振り入れ ポジションの確認等
第3回 7月30日（木）	振りをくり返し練習 ラスト15分前にご家族に発表

※上記内容については変更する場合がありますのでご了承ください。

指導者：有限会社ザットインターナショナル チアダンススクールコーチ