

短期子ども水泳教室（小学 3～6 年生） 受講の皆さまへ

〔受講にあたっての留意事項〕

- 1 「教室会場」・・・名東スポーツセンター 2階 屋内プール
- 2 「受付（入場）」・・・受付は、屋内プール前にて **8時50分**から 開始します。
[受講証]と[出席簿（受付場所に設置）]の両方に出席印を押し、受付に[受講証]を提出してから会場（更衣室）へお入りください。
- 3 「退 場 」・・・教室終了後、着替えが終わったら **10時20分**までに プール受付窓口にて[受講証]を（お忘れなく）お受け取りください。
※教室終了後に引き続きプールをご利用される場合は利用料金（小人：200円）を、別途お支払いください。
- 4 身体の調子の悪い時は無理をしないように、また受講中に身体に変調をきたした時は、すぐに中止するか講師に申し出てください。
- 5 スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、応急措置と給付手続きを除き、一切の責任は負いません。なお、教室終了後の遊泳中に起きた傷害は対象となりません。
- 6 水中やプールサイドでの転倒等、ケガには十分にお気を付けください。
- 7 盗難防止のため、必ずコインロッカー（1 回10円）をご利用ください。
- 8 次の場合、教室は変更または中止いたします。
 - ① 午前7時の時点で、名古屋市に暴風警報、暴風特別警報、暴風雪警報、暴風雪特別警報が発令中、または教室開始の2時間前までに同警報等が解除されなかった場合。
 - ② 午前7時以降に上記の警報等が発令された、または教室開講時間中に発令の恐れがあり、施設総括責任者が教室の開催が困難と判断した場合。
 - ③ 震災・事故、その他教室の開催が困難な特別の事情のある場合。
- 9 お申し込み後は、原則として本講座・教室のお申し込み契約を解除できません。また、納入された受講料などは原則としてお返しできません。
- 10 教室期間中の8/4（火）～8/8（土）は競技場で大会が行われる日と重なるため、駐車場が朝（開館時間）から満車となるなど、混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。
なお、駐車場のご利用は、30分以内は無料、30分を超えると有料（1日1回300円）となっております。お支払いは出庫の前に事務室横の精算機、又は窓口にて精算を済ませてから出庫していただきますようお願いいたします。

※不明な点、ご質問等ございましたら下記へご連絡ください。

名古屋市名東スポーツセンター TEL (052)－705－4948 FAX (052)－705－4952

持ち物、その他について

- 1 水着、水泳帽子（ゴーグル）、受講証、ロッカー代（10円）をお持ちください。
※ 水泳帽子には、前面に大きく名前を（水で落ちないように）書いておいてください。
ゴーグルなど他の持ち物にも名前を書いておいてください。
更衣室で水着に着替えてから、水泳帽子（ゴーグル）、ロッカーキーのみを持ってプールサイドに集まってください。
- 2 時計、指輪、ネックレス、イヤリング、ピアス等は、怪我の原因や紛失の恐れがありますので着用しないでください。
- 3 教室終了後、引き続き遊泳される場合は、別途料金がかかります。
退場時、プール受付窓口にて「受講証」を受け取る際に、通常1回利用料金（小人：200円）を、別途お支払いください。

指導内容

下記の内容を、お子さまの泳力・体力等に合わせて指導します。

■開講時間／9：00～10：00（8：50～受付開始）

回	開催日	内 容
1	8月4日 （火）	・腰かけキック ・水なれ ・顔つけ（呼吸） ・もぐる ・平浮き ・けのび ・壁キック ・板キック ・面かぶりキック ・面かぶりクロール ・呼吸つきクロール ・クロールスイム
2	8月5日 （水）	
3	8月6日 （木）	
4	8月7日 （金）	
5	8月8日 （土）	

※上記の内容については変更する場合がありますのでご了承ください。

なお、駐車場混雑予想は、あくまで予想ですのであらかじめご了承ください。

講 師

名古屋市水泳連盟 指導員



（日本水泳連盟認定指導員・日本スポーツ協会公認スポーツ指導員）