



令和8年度

第1期定期スポーツ教室のご案内



エクササイズダンス I 9時・10時30分	
受講料	各3,300円
対象	一般 各75名
開催日	5/8~7/10(金)10回
時間	9:00~10:20 10:30~11:50
場所	第2競技場
締切日	追加募集中です

ジュニアソフトバレーボール	
受講料	7,650円
対象	小学生 30名
開催日	5/2~2/13(土)15回
時間	9:30~11:30
場所	第2競技場
締切日	追加募集中です

バドミントン	
受講料	5,500円
対象	一般 60名
開催日	4/15~7/15(水)10回
時間	9:30~11:30
場所	第1競技場
締切日	満員

女性のための水中ウォーキング I	
受講料	6,400円
対象	一般女性 20名
開催日	4/22~7/15(水)10回
時間	13:30~15:00
場所	屋内プール・会議室
締切日	満員

ママとエンジョイ♪よちよちクラス I	
受講料	3,850円
対象	1歳児と保護者30組
開催日	5/13~6/24(水)7回
時間	10:00~10:45
場所	軽運動室
締切日	追加募集中です

ママとエンジョイ♪わくわくクラス I	
受講料	3,850円
対象	2~4歳児と保護者30組
開催日	5/13~6/24(水)7回
時間	11:00~11:45
場所	軽運動室
締切日	追加募集中です

シェイプアップヨガレッスン I 9時15分	
受講料	2,640円
対象	一般 80名
開催日	5/14~7/16(木)8回
時間	9:15~10:15
場所	第2競技場
締切日	満員

シェイプアップヨガレッスン I 10時30分 一部託児付(満2歳以上の未就学児)	
受講料	2,640円・5,280円
対象	一般 70名 託児 10組
開催日	5/14~7/16(木)8回
時間	10:30~11:30
場所	第2競技場・会議室
締切日	締め切り