



ケヤキ6月号

令和8年 6月 1日
名東スポーツセンター発行

ジメジメとした日々が続く季節になってまいりました。在宅時間が増え、運動不足になりがちな6月にこそたくさん体を動かして、イイ汗をかきましょう！夏本格化に向け、皆さまの体力づくりや運動不足解消にぜひ当センターのトレーニング室・プールをご利用ください！
また、その都度参加できる事業もございます。下記をご覧ください、都合の合う時間、興味のある事業がございましたらぜひご参加ください！皆さまのご来館を心よりお待ちしております<(_)>

今後の状況によっては開催の有無・時間に変更がある場合があります。詳しくは当センターへお問合せ下さい。

事業名	開催日(曜)	時間	対象	費用	受付等
初中級 エアロビクスレスタイム	6/3.17.24 (水)	18:50~19:45 (第2競技場)	中学生以上 * 50名	300円/回	18:30~先着 1階窓口
水曜ナイトヨガ	6/3.17.24 (水)	19:55~20:50 (第2競技場)	中学生以上 * 50名	300円/回	19:35~先着 (エアロLTとセットは18:30~) 1階窓口
ナイトヨガ☆リラクスタイム	6/6.13.20 (土)	19:00~20:15 (第2競技場)	中学生以上 * 50名	300円/回	18:40~先着 1階窓口
♪気軽に楽しく水中エアロ♪ “脂肪燃焼タイム”	6/5.12.19.26 (金)	19:00~20:00 (屋内プール)	中学生以上20名	660円/回	18:40~先着 1階窓口 (時間外に遊泳される場合は別途入場料が必要です)
みんなのスポーツ (バドミントン・卓球・モルック・ポッチャ)	6/5.19.26 (金)	9:30~11:30 (第1競技場)	一般 * 70名	300円/回 (各自ラケット、ボール ご持参ください)	9:10~先着 1階窓口
水中ウォーキング&エクササイズ ワンポイントアドバイス	6/16(火)13:00~14:00 6/17(水)12:30~13:30	屋内プール	プール利用者 1回10名程度	プール利用料金	開催時間から フリーコースプールサイド

《NESPA Day月曜日開催事業》

ZUMBA® (9時10分開始/10時15分開始)	6/8.22 (月)	9:10~10:00 10:15~11:05 (第2競技場)	一般 * 50名	400円/回	8:50~先着(1F窓口) 9:55~先着(1F窓口)
のびらく健康「棒びくす®」	6/8.22 (月)	10:30~11:45 (軽運動室)	一般 * 30名	400円/回	10:10~先着 1階窓口
初めてのフラダンス	6/8.22 (月)	12:30~13:30 (軽運動室)	一般 * 30名	400円/回	12:10~先着 1階窓口
フラダンス	6/8.22 (月)	13:45~14:45 (軽運動室)	一般 * 30名	400円/回	13:25~先着 1階窓口
卓球広場 (各自ラケット、ボールご持参ください)	6/8.22 (月)	12:30~14:30 (第1競技場)	一般 * 40名	300円/回	12:10~先着 1階窓口
Let's ボディメイク	6/8.22 (月)	19:20~20:20 (第2競技場)	中学生以上 * 50名	400円/回	19:00~先着 1階窓口

ファミリースポーツ広場 卓球・バドミントン

6月27日(土) 18:30~20:30

卓球・バドミントンを楽しみませんか？講師による丁寧な指導もあるため、初めての方でも安心です！ぜひお越しください！

【募集対象】小学生以上の家族・友達グループ等
(小学生は保護者同伴)

【実施場所】第1競技室

【参加料】1人320円

【当日受付】18:00~先着50名 1階窓口



プール臨時休業のお知らせ

水抜き清掃、設備点検のため、温水プールを下記の日程でお休みさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

6月2日(火)・3日(水)清掃・設備点検
6月4日(木)から通常営業

名古屋市名東スポーツセンター

〒465-0067

名東区猪高町大字高針字勢子坊307-12

Tel (052)705-4948 Fax (052)705-4952

BLOG配信中



《お出かけは公共交通機関で！》

駐車場は180台あります(30分以上有料)が、限りがあります。なるべく公共交通機関でお越しください。

地下鉄東山線「本郷」から市バス「障害者スポーツセンター」下車徒歩5分

地下鉄鶴舞線「平針」から市バス「高針台中学」下車徒歩5分

「土・日・祝」は大会のため特に駐車場の混雑が予想されますので