

令和 8 年度

# ZUMBA®

時 間：9時10分～10時の部  
10時15分～11時05分の部

対 象：一般

受講料：400円/各1回

受 付：8時50分～ 先着50名  
9時55分～ 先着50名

場 所： 第2競技場

室内用シューズ・運動しやすい服装をお持ちください

※状況によっては定員を減らす場合もあります

◆全て月曜日◆

※9.10月はアジア・アジアパラ競技大会開催による練習会場のため休講

4月13日	4月27日	11月9日	
5月11日	5月25日	12月14日	12月28日
6月8日	6月22日	1月25日	
7月13日	7月27日	2月8日	2月22日
8月10日	8月24日	3月8日	

## 名古屋市名東スポーツセンター

〒465-0067 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12

Tel(052)705-4948 Fax(052)705-4952

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会



<http://www.nespa.or.jp>