



令和8年度

第1期定期スポーツ教室のご案内



エクササイズダンス I 9時・10時30分	
受講料	各3,300円
対象	一般 各75名
開催日	5/8~7/10(金)10回
時間	9:00~10:20 10:30~11:50
場所	第2競技場
締切日	4月20日

ジュニアソフトバレーボール	
受講料	7,650円
対象	小学生 30名
開催日	5/2~2/13(土)15回
時間	9:30~11:30
場所	第2競技場
締切日	4月14日

バドミントン	
受講料	5,500円
対象	一般 60名
開催日	4/15~7/15(水)10回
時間	9:30~11:30
場所	第1競技場
締切日	3月25日

女性のための水中ウォーキング I	
受講料	6,400円
対象	一般女性 20名
開催日	4/22~7/15(水)10回
時間	13:30~15:00
場所	屋内プール・会議室
締切日	4月1日

ママとエンジョイ♪よちよちクラス I	
受講料	3,850円
対象	1歳児と保護者30組
開催日	5/13~6/24(水)7回
時間	10:00~10:45
場所	軽運動室
締切日	4月20日

ママとエンジョイ♪わくわくクラス I	
受講料	3,850円
対象	2~4歳児と保護者30組
開催日	5/13~6/24(水)7回
時間	11:00~11:45
場所	軽運動室
締切日	4月20日

シェイプアップヨガレッスン I 9時15分	
受講料	2,640円
対象	一般 80名
開催日	5/14~7/16(木)8回
時間	9:15~10:15
場所	第2競技場
締切日	4月27日

シェイプアップヨガレッスン I 10時30分 一部託児付(満2歳以上の未就学児)	
受講料	2,640円・5,280円
対象	一般 70名 託児 10組
開催日	5/14~7/16(木)8回
時間	10:30~11:30
場所	第2競技場・会議室
締切日	4月27日

めざせ！スイム大好きッズ I (火)	
受講料	6,000円
対象	小学生 30名
開催日	4/28～7/14(火)10回
時間	16:00～17:00
場所	屋内プール
締切日	4月13日

めざせ！スイム大好きッズ I (金)	
受講料	6,000円
対象	小学生 30名
開催日	5/8～7/10(金)10回
時間	16:00～17:00
場所	屋内プール
締切日	4月13日

めざせ！スイム大好きッズ通年(火)	
受講料	12,000円
対象	小学生 30名
開催日	4/28～2/16(火)20回
時間	17:10～18:10
場所	屋内プール
締切日	4月13日

めざせ！スイム大好きッズ通年(金)	
受講料	12,000円
対象	小学生 30名
開催日	5/8～2/19(金)20回
時間	17:10～18:10
場所	屋内プール
締切日	4月13日



申込方法			
◆往復はがき	①教室名	◆インターネット	名古屋市電子申請サービスより必要事項を入力してください
	②氏名 ふりがな		
	③年齢(学年も)	※定員を超えた場合は、翌日抽選となります。往復はがきの方は返信用はがきにて、インターネットの方はメールで返信します。確認を忘れないようにご注意ください。 ※一般とは、中学生を除く15歳以上の方です。	
	④住所 ⑤電話番号		
返信用はがきに、住所・氏名を明記し、当センター宛て郵送してください			



名古屋市名東スポーツセンター

TEL(052)705-4948

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会



※このチラシは古紙パルプを含む再生紙を使用しています

