

ケヤキ4月号

令和8年 4月 1日
名東スポーツセンター発行



新年度がスタートします！心機一転、
名東スポーツセンターで気持ちよく身体を動かしてみたいはかがでしょうか？
一部の事業・教室が新しく加わりましたので、是非ともチェックしてみてください。
みなさまのご参加をお待ちしています！（*^^*）／



今後の状況によっては開催の有無・時間に変更がある場合があります。詳しくは当センターへお問合せ下さい。

事業名	開催日(曜)	時間	対象	費用	受付等
初中級 エアロビクスレススタイム	4/8.15.22 (水)	18:50~19:45 (第2競技場)	中学生以上 * 50名	300円/回	18:30~先着 1階窓口
水曜ナイトヨガ	4/8.15.22 (水)	19:55~20:50 (第2競技場)	中学生以上 * 50名	300円/回	19:35~先着 (エアロLTとセットは18:30~) 1階窓口
ナイトヨガ☆リラクスタイム	4/11.18.25 (土)	19:00~20:15 (第2競技場)	中学生以上 * 50名	300円/回	18:40~先着 1階窓口
♪気軽に楽しく水中エアロ♪ “脂肪燃焼タイム”	4/10.17.24 (金)	19:00~20:00 (屋内プール)	中学生以上20名	660円/回	18:40~先着 1階窓口 (時間外に遊泳される場合は別途入場料が必要です)
みんなのスポーツ (バドミントン・卓球・モルック・ポッチャ)	4/17.24 (金)	9:30~11:30 (第1競技場)	一般 * 70名	300円/回 (各自ラケット、ボール ご持参ください)	9:10~先着 1階窓口
水中ウォーキング&エクササイズ ワンポイントアドバイス	4/7.21(火)13:00~14:00 4/1.15(水)11:00~12:00	温水プール	プール利用者 1回10名程度	プール利用料金	開催時間から フリーコースプールサイド

《NESPA Day月曜日開催事業》

ZUMBA® (9時10分開始/10時15分開始)	4/13.27 (月)	9:10~10:00 10:15~11:05 (第2競技場)	一般 * 50名	400円/回	8:50~先着(1F窓口) 9:55~先着(1F窓口)
のびらく健康「棒びくす®」	4/13.27 (月)	10:30~11:45 (軽運動室)	一般 * 30名	400円/回	10:10~先着 1階窓口
初めてのフラダンス	4/13.27 (月)	12:30~13:30 (軽運動室)	一般 * 30名	400円/回	12:10~先着 1階窓口
フラダンス	4/13.27 (月)	13:45~14:45 (軽運動室)	一般 * 30名	400円/回	13:25~先着 1階窓口
卓球広場 (各自ラケット、ボールご持参ください)	4/13.27 (月)	12:30~14:30 (第1競技場)	一般 * 40名	300円/回	12:10~先着 1階窓口
Let's ボディメイク	4/13.27 (月)	19:20~20:20 (第2競技場)	中学生以上 * 50名	400円/回	19:00~先着 1階窓口

第1期定期スポーツ教室受講者募集中です！

今年度は『ジュニアソフトバレーボール』『バウンドテニス』『チャレンジ！パルクールファイブ』等の新規講座もあります。ホームページ等でご確認いただき、是非お申し込みください。

尚、レッスンは『初めてのフラダンス』講座が増設されました。皆様のご参加お待ちしております。



名古屋市名東スポーツセンター

BLOG配信中

〒465-0067

名東区猪高町大字高針字勢子坊307-12

Tel (052)705-4948 Fax (052)705-4952



《お出かけは公共交通機関で！》

駐車場は180台あります(30分以上有料)が、限りがあります。なるべく公共交通機関でお越しください。
地下鉄東山線「本郷」から市バス「障害者スポーツセンター」下車徒歩5分
地下鉄鶴舞線「平針」から市バス「高針中学校」下車徒歩5分
「土・日・祝」は大会のため特に駐車場の混雑が予想されますのでご注意ください。

※この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。