

令和 8 年度

♪ 気軽に楽しく水中エアロ♪ 脂肪燃焼タイム!

◆ 全て金曜日 ◆

4月	10日	17日	24日		
5月	1日	8日	15日	22日	29日
6月	5日	12日	19日	26日	
7月	3日	10日	17日		
11月	6日	13日	20日	27日	
12月	4日	11日	18日		
1月	8日	15日	22日	29日	
2月	5日	12日	19日	26日	
3月	5日	12日	19日		

※9.10 月はアジア・アジアパラ競技大会開催による  
練習会場のため休講

受講料・対象

660円/1回

中学生以上 先着 20名

時間 19時~20時

受付 18時40分~

(1F 受付窓口)

場所 屋内プール

名古屋市名東スポーツセンター



〒465-0067 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12

Tel(052)705-4948 Fax(052)705-4952

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会

