

令和 8 年度

初中級エアロビクスレススンタイム

◆全て水曜日◆

4月	8日	15日	22日
5月	13日	20日	27日
6月	3日	17日	24日
7月	1日	8日	15日
8月	12日	26日	
11月	11日	25日	
12月	2日	16日	
1月	13日	27日	
2月	3日	17日	24日
3月	3日	10日	

※9.10月はアジア・アジアパラ競技大会開催による練習会場のため休講

【運動のできる服装・室内シューズをお持ちください】

時間:18時50分~19時45分

対象:中学生以上

受講料:300円/1回

場所:第2競技場

受付:18時30分~ 先着50名

※状況によっては定員を減らす場合があります



名古屋市名東スポーツセンター

〒465-0067 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12

Tel(052)705-4948 Fax(052)705-4952

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会

