

# 『ジュニアテニス教室』受講の皆さまへ

## 〔受講にあたっての留意事項〕

- 1 「教室会場」・・・1階 第1競技場
- 2 「受付場所」・・・教室会場前のカウンターに『スポーツ教室受付』と記入したプレートを設置してあります。受付は、開講時間の30分前より始めます。
- 3 「出席印の押印」・・・教室受講に際し、毎回各自で出席簿(受付場所に設置)に出席印を押印して会場に入ってください。
- 4 身体の調子の悪い時は、無理をしないように、また受講中に身体に変調をきたした時は、すぐ中止するか講師に申し出てください。
- 5 スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、応急処置と給付手続きを除き、一切の責任は負いません。
- 6 ケガ防止のため、ラケット・ボール等の道具の取り扱いには、十分にお気を付け下さい。
- 7 盗難防止のため、必ずコインロッカー(大型20円・小型10円)をご利用ください。
- 8 次の場合、教室は変更または中止いたします。
  - ① 名古屋市に暴風警報、暴風特別警報、暴風雪警報、暴風雪特別警報等発令中、または教室開始の2時間前までに同警報または特別警報等が解除されなかった場合。
  - ② 震災・事故、その他教室の開催が困難な特別の事情のある場合。
  - ③ 教室開始2時間前以内に上記①の警報または特別警報等が発令された場合や、教室開講時間中に同警報または特別警報等が発令されるおそれがある場合は、施設総括責任者の判断により変更又は中止となることがあります。
- 9 お申込み後は、原則として本講座・教室のお申込み契約を解除できません。また、納入された受講料などは原則としてお返しできません。
- 10 この会場は市民共有の施設です。教室の準備・後片付けは、講師や職員の指示に従ってみんなで協力して行ってください。
- 11 駐車場(普通車 1回 300円です。)は大会開催等により満車となることがあります。  
※駐車場をご利用される場合は、お得な回数券もあります  
(11回券 3000円、25回券 5000円)ご希望の方は窓口でご購入下さい。  
また、駐車場料金は館内精算になりますので、事務室横の精算機、又は窓口にて精算を済ませてから出庫して頂きますようお願いいたします。

※ 不明な点、ご質問等ございましたら下記へご連絡ください。

問い合わせ先: 名古屋市名東スポーツセンター

TEL (052)705-4948 FAX (052)705-4952

# 服装等について

- 1、服装は、運動に適したもの（なるべく伸縮性のあるもの）を着用してください。
- 2、靴は、運動に適した室内専用のシューズを履いてください。
- 3、ラケットはお貸しいたします。なお、ラケットをお持ちの方はご持参ください。

## 指導内容 月曜日（18：15～19：45）

※ 初心者・初級者を対象に、テニスを通して基礎体力・運動能力の向上と技術の向上、そして楽しさを学ぶ。

月 日	内 容	月 日	内 容
第1回 4月13日 (月)	・ボールのはずみとボール遊び ・フォアハンドストローク	第9回 8月10日 (月)	・総合練習 ・ゲーム
第2回 4月27日 (月)	・フォアハンドストローク ・バックハンドストローク		
第3回 5月11日 (月)	・ストローク（フォア・バック） ・ボレー（フォア・バック）		
第4回 5月25日 (月)	・ストローク（フォア・バック） ・ボレー ・サービス		
第5回 6月8日 (月)	・ストローク（フォア・バック） ・ボレー ・サービス ・スマッシュ		
第6回 6月22日 (月)	・ストローク（フォア・バック） ・ボレー ・スマッシュ・組み合わせドリル		
第7回 7月13日 (月)	・総合練習 ・組み合わせドリル		
第8回 7月27日 (月)	・総合練習 ・ゲームの動き方 ・スコアの教え		

※上記の内容については、変更する場合がありますのでご了承ください。

### 愛知県テニス協会公認指導員

講師 : 上田 昇、野々垣 雄太  
助手 : 木下 洋子

