

めざせ！スイム大好きッズⅢ（火）教室受講のみなさまへ

〔受講にあたっての留意事項〕

- 1 「受付等」…プール受付窓口にて開講時間の15分前から受付します。

毎回受付時に、『受講証』と『出席簿』に出席印を押印してご入場ください。

更衣後、教室受講時間までプールサイドにてお待ちください。

なお、教室受講前または受講後に遊泳される方は、入場券をご購入のうえご利用ください。

欠席や遅刻をする時は、開講時間までに名東スポーツセンターへご連絡をお願いします。

- 2 「教室会場」…「2階屋内プール」です。

- 3 「身体の調子の悪い時」は無理をしないで、「受講中に身体に変調をきたした時」は、すぐに中止するか講師に申し出てください。

- 4 スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、応急処置と給付手続きを除き、一切の責任は負いません。

- 5 盗難防止のため、必ずコインロッカー（10円）をご利用ください。

- 6 次の場合、教室は変更または中止いたします。

- （1）教室開始2時間前の時点で名古屋市に暴風特別警報、暴風雪特別警報、暴風警報又は暴風雪警報が発表されている場合。
- （2）教室開始2時間前以降に上記警報が発表された場合で、スポーツセンターが教室の開催が困難と判断した場合。
- （3）震災・事故、その他教室の開催が困難な特別の事情のある場合。

- 7 お申し込み後は、原則として本講座・教室のお申し込み契約を解除できません。また、納入された受講料などは原則としてお返しできません。

- 8 駐車場（普通車1回300円です。）は大会開催等により満車となることがあります。

※駐車場をご利用される場合は、お得な回数券（11回券 3000円、25回券 5000円）もありますので、ご希望の方は1階窓口でご購入ください。

服装等について

- 1 スイミングキャップは必ず着用してください。
- 2 時計、指輪、ネックレス、イヤリング、ピアス等は、怪我の原因や紛失の恐れがありますので着用しないでください。
- 3 化粧品は、水質を衛生的に保持するために、必ず落してください。

指導のねらい

水の特性（水の抵抗・浮力）を活かし、泳力アップを目標に水泳を楽しみながら習得しましょう。

基本指導内容

火曜日（午後４時００分から午後５時００分）

月 日		月 日	
1回目	12月 2日	2回目	12月 9日
3回目	12月16日	4回目	2月 3日
5回目	2月10日	6回目	2月17日
7回目	2月24日	8回目	3月 3日
9回目	3月10日	10回目	3月17日



講 師 名古屋市水泳連盟 指導員

（日本水泳連盟認定指導員・日本スポーツ協会公認スポーツ指導員）

不明な点、ご質問等ございましたら下記へご連絡ください。

問い合わせ先： 名東スポーツセンター TEL (052) 705-4948
FAX (052) 705-4952