

『クロール完全マスター！』受講の皆さまへ

〔受講にあたっての留意事項〕

- 1 「教室会場」…2階屋内プール
 - 2 「受付場所」…2階屋内プール前のカウンターに『スポーツ教室受付』と記入したプレートを設置してあります。開講 15 分前からプール窓口にて受付を開始します。
 - 3 「出席印の押印」…教室受講に際し、毎回各自で出席簿(受付場所に設置)に出席印を押印して会場に入ってください。
 - 4 「退場」…教室終了後、着替えが終わったら**15時15分までに** プール受付窓口にて〔受講証〕を(お忘れなく)お受け取りください。
 - 4 身体の調子の悪い時は、無理をしないように、また受講中に身体に変調をきたした時は、すぐ中止するか講師に申し出てください。
 - 5 スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、応急処置と給付手続きを除き、一切の責任を負いません。
 - 6 ケガ防止のため、道具等の取り扱いには、十分にお気を付け下さい。
 - 7 盗難防止のため、コインロッカー(小型10円)をご利用ください。
 - 8 次の場合、教室は変更または中止いたします。
 - (1)教室開始2時間前の時点で名古屋市に暴風特別警報、暴風雪特別警報、暴風警報又は暴風雪警報が発表されている場合。
 - (2)教室開始2時間前以降に上記警報が発表された場合で、スポーツセンターが教室の開催が困難と判断した場合。
 - (3)大雨特別警報、大雨警報、洪水警報、地震やストライキ等による交通途絶のため、スポーツセンターが教室の開催が困難と判断した場合。
- ※上記(2)(3)の場合、開催の有無をスポーツセンターにお確かめください。
- 9 お申し込み後は、原則として本講座・教室のお申し込み契約を解除できません。また、納入された受講料などは原則としてお返しできません。
 - 10 駐車場(普通車 1 回 300 円です。)は大会開催等により満車となることがあります。
※駐車場をご利用される場合は、お得な回数券(11 回券 3000 円、25 回券 5000 円)もありますので、ご希望の方は窓口でご購入下さい。

※ 不明な点、ご質問等ございましたら下記へご連絡ください。

問い合わせ先: 名東スポーツセンター TEL (052)705-4948 FAX (052)705-4952

持ち物、その他について

- 1 水着（なるべく伸縮性のあるもの）、水泳帽、受講証、タオル等をお持ちください。
- 2 退場時、プール受付窓口にて「受講証」を忘れずにお持ち帰りください。
- 3 講座終了後の遊泳はご遠慮ください。

指導内容

正しいクロールのフォームを身につけ、25mを楽に、キレイに泳ぐことができるようにします。

開催日時 水曜日（13：15～14：45）

月 日	月 日
1回目 12月 3日	2回目 12月10日
3回目 12月17日	4回目 2月 4日
5回目 2月18日	6回目 2月25日
7回目 3月 4日	8回目 3月11日
9回目 3月18日	

講師：名古屋市水泳連盟 指導員

（日本水泳連盟認定指導員・日本スポーツ協会公認スポーツ指導員）

