



# 令和7年度 第2期定期スポーツ教室のご案内



|        |                 |
|--------|-----------------|
| バドミントン |                 |
| 受講料    | 5,500円          |
| 対象     | 一般 60名          |
| 開催日    | 9/3~12/10(水)10回 |
| 時間     | 9:30~11:30      |
| 場所     | 第1競技場           |
| 締切     | 追加募集中!          |

|                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| エアロビクスダンスⅡ 9時・10時30分 |                           |
| 受講料                  | 各3,300円                   |
| 対象                   | 一般 各75名                   |
| 開催日                  | 9/19~11/28(金)10回          |
| 時間                   | 9:00~10:20<br>10:30~11:50 |
| 場所                   | 第2競技場                     |
| 締切                   | 8月25日                     |

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| ママとエンジョイ♪よちよちクラスⅡ |                 |
| 受講料               | 3,850円          |
| 対象                | 1歳児と保護者30組      |
| 開催日               | 9/10~10/22(水)7回 |
| 時間                | 10:00~10:45     |
| 場所                | 軽運動室            |
| 締切                | 8月18日           |

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| ママとエンジョイ♪わくわくクラスⅡ |                 |
| 受講料               | 3,850円          |
| 対象                | 2~4歳児と保護者30組    |
| 開催日               | 9/10~10/22(水)7回 |
| 時間                | 11:00~11:45     |
| 場所                | 軽運動室            |
| 締切                | 8月18日           |

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 女性のための水中ウォーキングⅡ |                  |
| 受講料             | 6,400円           |
| 対象              | 一般女性 20名         |
| 開催日             | 9/17~11/19(水)10回 |
| 時間              | 13:30~15:00      |
| 場所              | 温水プール・会議室        |
| 締切              | 8月25日            |

|                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| めざせ!スイム大好きⅡ(火)<br>めざせ!スイム大好きⅡ(金) |                                      |
| 受講料                              | 各6,000円                              |
| 対象                               | 小学生 各30名                             |
| 開催日                              | 9/16~11/25(火)10回<br>9/19~11/21(金)10回 |
| 時間                               | 16:00~17:00                          |
| 場所                               | 温水プール                                |
| 締切                               | 8月25日                                |

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| シェイプアップヨガレッスンⅡ 9時15分 |                 |
| 受講料                  | 1,980円          |
| 対象                   | 一般 80名          |
| 開催日                  | 9/11~10/23(木)6回 |
| 時間                   | 9:15~10:15      |
| 場所                   | 第2競技場           |
| 締切                   | 8月18日           |

|                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| シェイプアップヨガレッスンⅡ 10時30分<br>一部託児付 |                 |
| 受講料                            | 1,980円・3,960円   |
| 対象                             | 一般 70名 託児付10組   |
| 開催日                            | 9/11~10/23(木)6回 |
| 時間                             | 10:30~11:30     |
| 場所                             | 第2競技場・会議室       |
| 締切                             | 8月18日           |

※追加募集については窓口、お電話にてお申し込みください。

| 申込方法                                  |          |  |                                   |
|---------------------------------------|----------|--|-----------------------------------|
| 往復はがき                                 | ①教室名     | <u>インターネット</u>   | 名古屋市電子申請サービスより、<br>必要事項を入力してください。 |
|                                       | ②氏名 ふりがな |  |                                   |
|                                       | ③年齢（学年も） | ※定員を超えた場合は、翌日抽選となります。<br>往復はがきの方は返信用はがきにて、インターネットの方はメールで返信します。確認を忘れないようにご注意ください。<br>※一般とは、中学生を除く15歳以上の方です。 |                                   |
|                                       | ④住所      |  |                                   |
|                                       | ⑤電話番号    |  |                                   |
| 返信用はがきに住所・氏名を明記し、<br>当センター宛て郵送してください。 |          |  |                                   |



名古屋市名東スポーツセンター

TEL(052)705-4948 FAX(052)705-4952

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会

※このチラシは古紙パルプを含む再生紙を使用しています

