

めざせ！スイム大好きッズⅡ（金）教室受講のみなさまへ

〔受講にあたっての留意事項〕

- 1 「受付等」…プール受付窓口にて開講時間の15分前から受付します。

毎回受付時に、『受講証』と『出席簿』に出席印を押印してご入場ください。

更衣後、教室受講時間までプールサイドにてお待ちください。

なお、教室受講前または受講後に遊泳される方は、入場券をご購入のうえご利用ください。

欠席や遅刻をする時は、開講時間までに名東スポーツセンターへご連絡をお願いします。

- 2 「教室会場」…「2階屋内プール」です。

- 3 「身体の調子の悪い時」は無理をしないで、「受講中に身体に変調をきたした時」は、すぐに中止するか講師に申し出てください。

- 4 スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、応急処置と給付手続きを除き、一切の責任は負いません。

- 5 盗難防止のため、必ずコインロッカー（10円）をご利用ください。

- 6 次の場合、教室は変更または中止いたします。

- （1）教室開始2時間前の時点で名古屋市に暴風特別警報、暴風雪特別警報、暴風警報又は暴風雪警報が発表されている場合。
- （2）教室開始2時間前以降に上記警報が発表された場合で、スポーツセンターが教室の開催が困難と判断した場合。
- （3）震災・事故、その他教室の開催が困難な特別の事情のある場合。

- 7 お申し込み後は、原則として本講座・教室のお申し込み契約を解除できません。また、納入された受講料などは原則としてお返しできません。

- 8 駐車場（普通車1回300円です。）は大会開催等により満車となることがあります。

※駐車場をご利用される場合は、お得な回数券（11回券 3000円、25回券 5000円）もありますので、ご希望の方は1階窓口でご購入ください。

服装等について

- 1 スイミングキャップは必ず着用してください。
- 2 時計、指輪、ネックレス、イヤリング、ピアス等は、怪我の原因や紛失の恐れがありますので着用しないでください。
- 3 化粧品は、水質を衛生的に保持するために、必ず落してください。

指導のねらい

水の特性（水の抵抗・浮力）を活かし、適度な全身運動で健康と体力アップを目標に水泳を楽しみながら習得しましょう。

基本指導内容

金曜日（午後４時００分から午後５時００分）

月 日		月 日	
1 回目	9月 19日	2 回目	9月 26日
3 回目	10月 3日	4 回目	10月 10日
5 回目	10月 17日	6 回目	10月 24日
7 回目	10月 31日	8 回目	11月 7日
9 回目	11月 14日	1 0 回目	11月 21日



講 師 名古屋市水泳連盟 指導員

（日本水泳連盟認定指導員・日本スポーツ協会公認スポーツ指導員）

不明な点、ご質問等ございましたら下記へご連絡ください。

問い合わせ先： 名東スポーツセンター TEL (052) 705-4948
FAX (052) 705-4952