

スポーツフェスタ in 名東

8月25日(月)

体験無料
10:00～14:00

1階ロビー

～ユニバーサルスポーツ体験～

◆モルック・ポッチャで遊ぼう！

老若男女問わず楽しめるスポーツです

～eスポーツ体験～

◆TANOって楽しいよ♪

誰でも楽しめるゲーム、運動、脳トレ全ての要素を備えたレクリエーションツールです

◆血管年齢測定

あなたの血管は何歳ですか？

◆体組成測定

自身の体の構成要素は？

当日受付参加無料！

軽運動室

★棒びくす®を体験しよう♪(参加無料)

10:30～11:45(10:10～受付)先着30名(一般)

★フラダンス(参加無料)

13:45～14:45(13:25～受付)先着30名(一般)

第2競技場

当日受付参加無料！

◇ZUMBA®(参加無料) 9:10～10:00(8:50～受付)先着50名(一般)

◇ZUMBA®(参加無料) 10:15～11:05(9:55～受付)先着50名(一般)

◇Let's ボディメイク(参加無料) 19:20～(19:00～受付)先着50名(中学生以上)

★飛べ！クラフト飛行機(第1競技場)

16:00～18:00 小学生とその保護者対象 先着20名 参加料100円

★スナックゴルフ(第1競技場)

18:30～20:00 小学生とその保護者対象 先着20名 参加料300円

★女性のための護身術体験会(第2競技場)

13:30～15:00 一般女性 先着20名 参加無料

★パルクール体験会(第2競技場)

16:45～17:45 小学生以上 先着20名 参加料3000円

★4講座は7/15(火)～
窓口・電話にて予約受付します。
定員になり次第締め切ります。



名古屋市名東スポーツセンター

Tel(052)705-4948

[指定管理者](公財)名古屋市教育スポーツ協会