

『ジュニアドッジ』受講のみなさんへ

〔受講にあたっての留意事項〕

- 1 「教室会場」・・・第1競技場
- 2 「受付場所」・・・1階第1競技場前のカウンターに『スポーツ教室受付』と記入したプレートを設置してあります。受付は、開講時間の30分前より始めます。
- 3 「出席印の押印」・・・教室受講に際し、毎回各自で出席簿(受付場所に設置)に出席印を押印して会場に入ってください。
- 4 身体の調子の悪い時は、無理をしないように、また受講中に身体に変調をきたした時は、すぐ中止するか講師に申し出てください。
- 5 スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、応急処置と給付手続きを除き、一切の責任は負いません。
- 6 ケガ防止のため、ボール等の道具の取り扱いには、十分にお気を付け下さい。
- 7 盗難防止のため、必ずコインロッカー(大型20円・小型10円)をご利用ください。
- 8 次の場合、教室は変更または中止いたします。
 - ① 名古屋市に暴風警報、暴風特別警報、暴風雪警報、暴風雪特別警報等発令中、または教室開始の2時間前までに同警報または特別警報等が解除されなかった場合。
 - ② 震災・事故、その他教室の開催が困難な特別の事情のある場合。
 - ③ 教室開始2時間前以内に上記①の警報または特別警報等が発令された場合や、教室開講時間中に同警報または特別警報等が発令されるおそれがある場合は、施設総括責任者の判断により変更又は中止となることがあります。
- 9 お申し込み後は、原則として本講座・教室のお申し込み契約を解除できません。また、納入された受講料などは原則としてお返しできません。
- 10 この会場は市民共有の施設です。教室の準備・後片付けは、講師や職員の指示に従ってみなさんで協力して行ってください。
- 11 駐車場(普通車 1 回 300 円です。)駐車料金は館内精算となりますので、事務所横の精算機にて精算を済ませてから出庫してください。
尚、大会等の開催により満車となることがありますのでご了承ください。
駐車料金はお得な回数券もあります。(11 回券 3000 円、25 回券 5000 円)ので、ご希望の方は窓口でご購入下さい。

※ 不明な点、ご質問等ございましたら下記へご連絡ください。

問い合わせ先: 名古屋市名東スポーツセンター

TEL (052)705-4948

FAX (052)705-4952

服装等について

- 1 服装は、運動に適したもの（なるべく伸縮性のあるもの）を着用してください。
※スカートやファスナー、ボタンのついた服はご遠慮下さい。
- 2 靴は、運動に適した上履き専用のシューズを履いてください。
- 3 タオルや水分補給用の飲み物をご用意ください。

指導のねらい

ドッジボールをつうじて『自主性』、『責任感』、『思いやり』を育てる。
チームプレーを行うことで、『協調性』も生まれる。

開催日時 土曜日（１２：４５～１４：４５）

月 日	内 容	月 日	内 容
第1回 5月24日	講師紹介、準備運動、軽い体カトレーニング、ボールに慣れる	第6回 10月 4日	準備運動、軽い体カトレーニング、パス練習 実践を通じてルールを確認
第2回 6月 7日	準備運動、軽い体カトレーニング、コート・ルールを覚える パス、キャッチの基礎	第7回 10月18日	準備運動、軽い体カトレーニング、パス練習 実践を通じてルールを確認
第3回 6月21日	準備運動、軽い体カトレーニング、コート・ルールのおさらい パス、キャッチの基礎	第8回 11月 1日	準備運動、軽い体カトレーニング、パス練習 実践を通じてルールを確認
第4回 9月 6日	準備運動、軽い体カトレーニング、投げる、受ける基礎 実践を通じてルールを確認	第9回 11月15日	準備運動、軽い体カトレーニング、パス練習 実践を通じてルールを確認
第5回 9月20日	準備運動、軽い体カトレーニング、アタックの基礎 実践を通じてルールを確認	第10回 11月29日	親子でドッジボールを楽しむ ルールのおさらい 親子対決

※上記の内容については、変更する場合がありますのでご了承ください。

名古屋市ドッジボール協会 指導員

講師 小林 昭彦 天野 美帆