

『テニス教室』受講の皆さまへ

〔受講にあたっての留意事項〕

- 1 「教室会場」・・・1階 第1競技場
- 2 「受付場所」・・・教室会場前のカウンターに『スポーツ教室受付』と記入したプレートを設置してあります。受付は、開講時間の30分前より始めます。
- 3 身体の調子の悪い時は、無理をしないように、また受講中に身体に変調をきたした時は、すぐ中止するか講師に申し出てください。
- 4 スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、応急処置と給付手続きを除き、一切の責任は負いません。
- 5 ケガ防止のため、ラケット・ボール等の道具の取り扱いには、十分にお気を付け下さい。
- 6 盗難防止のため、必ずコインロッカー（小型10円）をご利用ください。
- 7 次の場合、教室は変更または中止いたします。
 - ① 名古屋市に暴風警報、暴風特別警報、暴風雪警報、暴風雪特別警報等発令中、または教室開始の2時間前までに同警報または特別警報等が解除されなかった場合。
 - ② 震災・事故、その他教室の開催が困難な特別の事情のある場合。
 - ③ 教室開始2時間前以内に上記①の警報または特別警報等が発令された場合や、教室開講時間中に同警報または特別警報等が発令されるおそれがある場合は、施設総括責任者の判断により変更又は中止となることがあります。
- 8 お申込み後は、原則として本講座・教室のお申込み契約を解除できません。また、納入された受講料などは原則としてお返しできません。
- 9 この会場は市民共有の施設です。教室の準備・後片付けは、講師や職員の指示に従ってみんなで協力して行ってください。
- 10 駐車場（普通車 1 回 300 円です。）は大会開催等により満車となることがあります。
※駐車場をご利用される場合は、お得な回数券もあります（11 回券 3000 円、25 回券 5000 円）ので、ご希望の方は窓口でご購入下さい。

※ 不明な点、ご質問等ございましたら下記へご連絡ください。

問い合わせ先：名古屋市名東スポーツセンター

TEL (052)－705－4948 FAX (052)－705－4952

服装等について



- 1、服装は、運動に適したもの（なるべく伸縮性のあるもの）を着用してください。
- 2、靴は、運動に適した室内専用のシューズを履いてください。
- 3、ラケットはお貸しいたします。なお、ラケットをお持ちの方はご持参ください。

指導内容 金曜日（18：45～20：45）

* おもに初心者、初級者を対象とし、テニスの楽しさを感じながら、運動能力の向上と技術の向上を図ります。

回	開催日	内 容
1	5月 2日	テニスとはどんなスポーツ？ ボール遊び・ラケットの使い方等
2	5月 9日	フォアハンドストローク バックハンドストローク
3	5月16日	フォアハンドストローク バックハンドストローク ボレー
4	5月23日	ストローク ボレー サービス
5	5月30日	ストローク ボレー サービス
6	6月13日	ストローク ボレー サービス スマッシュ
7	6月20日	ストロークラリー ボレー サービス スマッシュ
8	6月27日	ストロークラリー 総合練習
9	7月 4日	応用練習 ゲーム形式
10	7月11日	応用練習 ゲーム

※上記の内容については変更する場合がありますのでご了承ください。

講 師

愛知県テニス協会公認指導員

