

女性のための水中ウォーキングⅡ

～股関節・膝関節痛予防エクササイズ～

教室受講者の皆さまへ

[受講にあたっての留意事項]

- 1 「教室会場」・・・2階 屋内プール・会議室（各日程は裏面を参照ください）
- 2 「受付場所」・・・教室会場前のカウンターに『受付』と記入したプレートを設置してあります。受付は、開講時間の15分前から開始します。
- 3 「出席印の押印」・・・教室受講に際し、毎回各自で出席簿(受付場所に設置)に出席印を押印して会場に入ってください。
- 4 身体の調子の悪い時は、無理をしないように、また受講中に身体に変調をきたした時は、すぐ中止するか講師に申し出てください。また、運動に際してのケガ防止やプールサイドでの転倒等、各自十分にご留意ください。
- 5 スポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、応急措置と給付手続きを除き、一切の責任は負いません。
- 6 盗難防止のため、必ずコインロッカー(小型10円)をご利用ください。
- 7 次の場合、教室は変更または中止いたします。
 - ① 名古屋市に暴風警報、暴風特別警報、暴風雪警報、暴風雪特別警報等発令中、または教室開始の2時間前までに同警報または特別警報等が解除されなかった場合。
 - ② 震災・事故、その他教室の開催が困難な特別の事情のある場合。
 - ③ 教室開始2時間前以内に上記①の警報または特別警報等が発令された場合や、教室開講時間中に同警報または特別警報等が発令されるおそれがある場合は、施設総括責任者の判断により変更又は中止となる場合があります。
- 8 お申し込み後は、原則として本講座・教室のお申し込み契約を解除できません。また、納入された受講料などは原則としてお返しできません。
- 10 この会場は市民共有の施設です。教室の準備・後片付けは、講師や職員の指示に従ってみなさんと協力して行ってください。
- 11 駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。また、駐車場のご利用は有料となっておりますので、事務室横の精算機または事務室窓口にて精算を済ませてから出庫して頂きますようお願いいたします。

※ 不明な点、ご質問等ございましたら下記へご連絡ください。

問い合わせ先： 名東スポーツセンター TEL (052)705-4948 FAX (052)705-4952