

## 【 持ち物、その他について 】

- 1 水着、水泳帽子（ゴーグル）、受講証をお持ちください。  
ロッカーを使用する方は、10円玉をお持ちください。  
※ 水泳帽子には、前面に大きく名前を（水で落ちないように）書いておいてください。  
ゴーグルなど他の持ち物にも名前を書いておいてください。  
更衣室で水着に着替えてから、水泳帽子（ゴーグル）、ロッカーキーのみを持って  
プールサイドに集まってください。
- 2 教室終了後、引き続き遊泳される場合は、別途料金がかかります。  
退場時、プール受付窓口にて「受講証」を受け取る際に、通常1回利用料金（小人:200円）  
をお支払いください。

## 【 指導内容 】

NESPA 泳力認定進級一覧の項目に沿って、お子さまの泳力・体力等に合わせて指導します。

## 【 開催日時 】

金曜日 A 16:30 ~ 17:30 / B 17:40 ~ 18:40

月 日		月 日	
1回目	9月15日	2回目	9月22日
3回目	9月29日	4回目	10月 6日
5回目	10月13日	6回目	10月20日
7回目	10月27日	8回目	11月10日
9回目	11月17日	10回目	11月24日

## 【 講 師 】

名古屋市水泳連盟 指導員

