



スポセンまるごと フェスティバル

通常営業終了後の名東 SC をまるごとお楽しみください♪

第1競技場

スナッグゴルフで勝負!

18時30分～20時30分

18時15分より受付

講師・尾張スナッグゴルフ協会

軽運動室

スローエアロビックを体験しよう♪

18時30分～19時30分(中学生以上)

18時より受付・先着30名

♪スローエアロビックとは♪

開く・伸ばす・ひねるの3つの要素を取り入れた、初心者の方でも楽しめるエクササイズです ※室内用シューズを持参ください

講師:岡本芳美・海野美智代(愛知県エアロビック連盟)

第2競技場

ヨガでリラックス★

19時30分～20時30分(中学生以上)

19時より受付・先着50名

講師:林直子(健康支援エクササイズ協会)

11月3日(水・祝)
18:00～21:00

トレ・プール無料開放

トレーニング室:18時～21時

(中学生以上)

温水プール:18時～20時30分



名古屋市名東スポーツセンター
Tel(052)705-4948

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会