

<指定管理者>名古屋市教育スポーツ協会  
名古屋市名東スポーツセンター  
TEL(052)705-4948



名古屋市名東スポーツセンター

# スポセンまるごと フェスティバル★

## 11月3日(土・祝) 18時~21時

通常営業終了後の名東SCをまるごとお楽しみください♪

まるごとヨガ体験(第2競技場)  
まるごとニュースポーツ体験(第1競技場)  
まるごとダブルタッチ体験(軽運動室)

### 無料開放

温水プール  
18時~20時半

トレーニング室  
18時~21時  
※中学生以上

### 「まるごとヨガ体験」

19時~20時15分  
中学生以上先着60名程度  
講師 林直子先生  
人気のヨガを無料で体験!

「まるごと  
ニュースポーツ体験」

・フライングディスク  
・カローリング  
・ポッチャ など  
全て無料!!