

スポーツクラブで人気の格闘技系エクササイズが
黒川スポーツトレーニングセンターに初上陸!

FIGHT DO®

ファイドゥ

初心者歓迎!

脂肪燃焼!

ストレス発散!

概要

日程 7月3日、10日、17日、24日、31日
8月7日、14日、21日、28日
9月4日 【計10回 金曜日】

時間 11:00~11:45

対象 一般 35名

受講料 300円/回 ※傷害補償制度あり

受付 10:40~1Fロビーにて受付(先着順)

持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水分など

講師 井上 勝裕 (黒川スポーツトレーニングセンター職員)

名古屋市黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844 名古屋市北区清水4-17-17

TEL 052-982-2770 FAX 052-982-2775

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会

