

スポーツフェスタ in黒川

参加
無料

2026年

8月17日(月) 9:00～21:00

黒川スポーツトレーニングセンター

軽運動室

トレーニング室

初めてのヨガ体験

ストレスや運動不足解消に!!
初心者の方、大歓迎です。

対象 一般 35名
申込 7/17(金) 9:00～
電話・窓口にて先着順



10:30～11:30

初めてのK-POPダンス体験

好評のK-POPダンスがまたまた登場!
ノリノリの曲で、カッコよく踊ろう!!

対象 小学生 25名
申込 7/17(金) 9:00～
電話・窓口にて先着順



17:00～18:00

FIGHT DO. 体験

格闘系の動きを取り入れた有酸素運動です。
ストレス発散、脂肪燃焼に効果的です。
パンチやキックで楽しく汗をかきませんか?

対象 一般 35名
申込 7/17(金) 9:00～
電話・窓口にて先着順



18:30～19:30

女性のためのトレーニング体験会

初めてトレーニング室を利用する女性の方
対象の体験会です。
トレーニングやマシンについて丁寧に説明
します!

対象 一般(女性) 20名
申込 7/17(金) 9:00～
電話・窓口にて先着順



13:00～14:30

ロビー

体組成測定会

筋肉や脂肪の量など気になる数値が
測定できます!

対象 一般 20名
申込 当日10:30～
窓口にて先着順



10:30～12:00

eスポーツ体験「太鼓の達人」

話題のeスポーツを体験しませんか?
どなたでもお気軽にご参加いただけます!

対象 どなたでも
申込 当日ロビーにて随時受付
(予約不要)



① 11:00～12:00
② 13:00～16:00

北生涯学習センター活動グループ 「ロマン黒川の会」 作品展示

黒川(堀川)について、もっと深く
知りませんか?
当日、ロビーにて作品展示いたします。



9:00～21:00

フードドライブ

家で余った食品ありませんか?
フードロス削減にご協力ください!!

【受付期間】
8月11日(火・祝)～8月17日(月)
※日祝の受付は、18時まで



9:00～21:00

黒川スポーツトレーニングセンター

【指定管理者】(公財)名古屋市教育スポーツ協会



〒462-0844

名古屋市北区清水四丁目17番17号

☎ 052-982-2770

