

すべて 参加無料 です!!

シェイプアップファイト

格闘系の動きを取り入れた有酸素運動です。ストレス発散、脂肪燃焼に効果的です。パンチやキックの動作で楽しく汗をかきませんか？

時間 15:00～16:00

対象 中学生以上 35名

場所 軽運動室

申込 7/18（金）9:00～
電話・窓口にて先着順



はじめてのK-POPダンス体験

前回好評だったあのK-POPダンスが帰ってきた！
ノリノリの曲で、カッコよく踊ろう!!

時間 17:00～18:00

対象 小学生 25名

場所 軽運動室

申込 7/18（金）9:00～
電話・窓口にて先着順



初めてのヨガ体験

ストレスや運動不足解消に!!

時間 13:30～14:30

対象 中学生以上
35名

場所 軽運動室

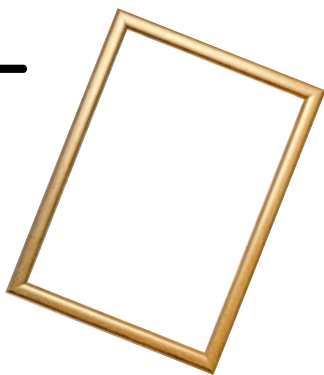
申込 7/18（金）
9:00～ 電話・
窓口にて 先着順



北生涯学習センター活動グループ 作品展示

時間 9:00～21:00

場所 ロビー



スポーツ フェスタ in黒川

2025年 8月18日(月)

時間：9:00～21:00

会場：1F ロビー
2F 軽運動室

体組成測定会

筋肉や脂肪の量など気になる数値が測定できます!

時間 13:00～15:00

対象 中学生以上
20名

場所 ロビー

申込 当日13:00～
窓口にて 先着順



フードドライブ

家庭で余った食品ありませんか？
フードロス削減にご協力ください!!

時間 9:00～21:00

場所 ロビー



名古屋市黒川スポーツトレーニングセンター

〒462-0844

名古屋市北区清水四丁目17番17号

052-982-2770

<https://www.nespa.or.jp/>

交通案内
■地下鉄/名城線「黒川」下車 徒歩5分
■市バス/次の路線でいずれも「黒川」下車徒歩5分
幹栄1 栄 ⇄ 水分橋・如意住宅・味鋺小学校北 黒川 ⇄ 水分橋・如意住宅
西部医療センター ⇄ 如意住宅
名駅15 名古屋駅 ⇄ 黒川・西部医療センター・茶屋ヶ坂、茶屋ヶ坂 → 黒川
黒川11 黒川 ⇄ 北部市場・如意車庫前 中切町 → 黒川
黒川12 中切町 ⇄ 博物館
黒川14 黒川 ⇄ 安井町西
北巡回 黒川 ⇄ 黒川
■自動車/国道41号線を北進して北区役所を過ぎた左側に地下駐車場入口
お車でお越しいただく場合は、必ず地下2階の専用駐車場へ駐車してください。



ヤクルト健康教室 (親子教室)

お土産
付き♪

子育て中の親子を対象とした教室です。健康のお話し
やレクリエーションなど、みんなで楽しめる内容です!

時間 10:30～11:30

対象 未就学児とその保護者
20組

場所 軽運動室

申込 7/18（金）9:00～
電話・窓口にて 先着順



【指定管理者】

(公財) 名古屋市教育スポーツ協会

