

火曜日レッスンタイム (当日参加型)

講座名	<h2>さわやか！ヨガ</h2> <p>～ 年齢を問わずにどなたでもご参加いただけるヨガで身体の調子を整えましょう～</p>	
日程	1月； 6日・13日・20日・27日 2月； 3日・10日・17日・24日 3月； 3日・10日（火曜日）	
時間	9：40～10：40	
対象	一般（中学生以上）	
定員		35名
会場		軽運動室
受講料	300円/回（傷害補償制度有）	
受付方法	9：20～1Fロビーにて先着順受付	
講師	湘南シャイズヨガスタジオ（久保 明見）	

*水分補給は各自で行い、ご自分の体調に合わせてご参加ください。

*お申込みいただいた個人情報につきましては、当講座のため以外には使用しません。



〒462-0844 名古屋市北区清水4丁目17番17号
黒川スポーツトレーニングセンター
TEL 982-2770 FAX 982-2775
指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会