

名古屋市北スポーツセンター
2026年

10月23日(金)

スポーツフェスタin北

ゲーム体験

TANO体験会

太鼓の達人

ドンダフルフェスティバル



1部 10:00~11:30 2部 15:00~16:30

参加料無料

スローエアロビック体験会

10:00~11:00

運動しやすい服装、室内用運動靴 必要
当日受付 先着30名
無料で参加できますので、初めての人も気軽に参加してください。

軽運動室

卓球(4台)無料開放

15:30~20:30

1時間の利用、先着順、交代制で行います。
運動しやすい服装、室内用運動靴 必要
ラケット・ボールの貸し出しあり

第1競技場 バドミントン(10面)無料開放

18:30~20:30

当日、18時10分から事務所窓口で受付。
運動しやすい服装、室内用運動靴 必要
ラケット・シャトルの貸し出しあり

第2競技場

初めての合気道体験会

19:00~20:30

事前申込みが必要です。
10月20日必着締切。二次元バーコードからお申込みください。

対象：一般(中学生を除く15歳以上)
定員：20名 参加料無料

指導者：愛知県合気道連盟加盟団体指導者



プールフェスタ

【ウォーターホイル体験】

【アヒルのおもちゃと泳ごう】



対象：小学生 先着10名
16時~17時 学童コース

10時~19時 幼児用プール



第2競技場

フレイルチェック

13:00~15:00 1回 100円

フレイルとは、年齢を重ねることで、体やこころの動きが少しずつ弱くなった状態のことです。
今の健康状態を振り返り、今後の健康づくりに活かしましょう！

屋外

プロギング

ジョギングをしながらゴミ拾いを行います！

16:00から30分程度を予定

参加料無料



名古屋市北スポーツセンター

〒462-0021 名古屋市北区成願寺一丁目6番12号

TEL: 052-917-0501 FAX: 052-917-0510 <https://www.nespa.or.jp/>

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会

