

令和8年度 第2期 定期スポーツ教室のご案内



申し込みは、『名古屋市電子申請サービス（インターネット）』もしくは『往復ハガキ』にて行います。

教室名	開講期間	開講時間	曜日（回数）	定員	対象	受講料	申込締切日	指導者
水泳(小学生火曜)A-II	9/8～11/24	16:10～17:10	火曜日(10回)	40名	小学生	6,000円	8月17日	名古屋市水泳連盟 公認指導員
水泳(小学生火曜)B-II	9/8～11/24	17:20～18:20	火曜日(10回)	40名	小学生	6,000円		名古屋市水泳連盟 公認指導員
水泳(一般)II	9/8～11/24	18:30～20:00	火曜日(10回)	25名	一般	6,600円	8月17日	名古屋市水泳連盟 公認指導員
親子水遊びII	10/20～11/24	10:30～11:30	火曜日(5回)	12組	1歳6ヶ月以上の 未就学児1名と保護者	3,900円	9月28日	(有) リーブ所属 インストラクター
らくらく♪アクアウォーク &エクササイズ教室II	9/9～11/18	13:00～14:00	水曜日(10回)	20名	一般	6,600円	8月18日	樋口 静香
キッズテニス入門教室	9/10～11/12	16:15～17:45	木曜日(10回)	30名	小学生	5,300円	8月18日	愛知県テニス協会
免疫ヨガ教室II	9/9～11/18	13:00～14:30	水曜日(10回)	45名	一般	3,300円	8月18日	YOGAリフレッシュクラブ 指導員
親子であそぼ！II	9/24～11/5	9:15～10:15	木曜日(7回)	20組	満1～2歳児1名 と保護者	3,850円	9月6日	(株) ブームスター インストラクター
◎ エアロダンスレッスнтаイム (託児付)II	9/8～10/13	10:45～11:45 託児 10:30～11:45	火曜日(5回)	5組	満2歳以上の未就 学児1名と保護者	3,150円	8月17日	エアロダンス インストラクター 託児…「めだか」
初めてのピラティス (秋冬コース) 女性限定	10/9～3/12	9:30～10:30	第2・4金曜日 (10回)	40名	一般女性	4,000円	9月14日	インストラクター 野並 京子
シェイプアップピラティス (秋冬コース)	10/9～3/12	10:45～11:45	第2・4金曜日 (10回)	40名	一般	4,000円		インストラクター 野並 京子

◎ エアロダンスレッスнтаイム(託児付)は、年間を通じて開催しているエアロダンスレッスнтаイムにご参加いただける事業