

令和7年度 名古屋市北スポーツセンター

月曜日 9:30~10:30 リラックスヨガ 10:45~11:45 心と体を整える ストレッチ	10月	6日	20日	27日		
	11月	10日	17日			
	12月	全館休館のためお休み				
	1月					
	2月					
	3月					
月曜日 19:00~20:00 ダイエットダンス & ヨガ・ピラティス	10月	6日	20日	27日		
	11月	10日	17日			
	12月	全館休館のためお休み				
	1月					
	2月					
	3月					
火曜日 10:45~11:45 エアロダンス	10月	7日	14日	21日	28日	
	11月	4日	11日	18日	25日	
	12月	全館休館のためお休み				
	1月					
	2月					
	3月					
火曜日 12:40~13:40 13:50~14:50 フラダンス 19:00~20:00 キッズヒップホップダンス	10月	7日	14日	21日	28日	
	11月	4日	11日	18日	25日	
	12月	全館休館のためお休み				
	1月					
	2月					
	3月					
水曜日 9:30~10:30 ファイティング エクササイズ(ライト) 10:45~11:45 ファイティング エクササイズ(ミドル)	10月	1日	8日	15日	22日	29日
	11月	5日	12日	19日	26日	
	12月	全館休館のためお休み				
	1月					
	2月					
	3月					
木曜日 10:45~11:45 エアロピクス	10月	2日	9日	16日	23日	30日
	11月	6日	13日	20日	27日	
	12月	全館休館のためお休み				
	1月					
	2月					
	3月					
木曜日 12:40~13:40 13:50~14:50 ベリーダンス 18:30~19:30 19:45~20:45 ZUMBA®	10月	2日	9日	16日	23日	30日
	11月	6日	13日	20日	27日	
	12月	全館休館のためお休み				
	1月					
	2月					
	3月					

※令和7年12月1日~8年3月31日まで、受変電設備取替工事等により全館休館する予定です

※主催者は傷害補償制度を設けておりますが、万一事故が起きた場合は、応急処置と
給付手続きを除き一切の責任は負いませんので、十分ご注意ください。

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会 <https://www.nespa.or.jp/>

名古屋市北スポーツセンター

〒462-0021 名古屋市北区成願寺一丁目6番12号
tel(052)917-0501 fax(052)917-0510

