

令和8年度 第2期 定期スポーツ教室のご案内



申し込みは、『名古屋市電子申請サービス（インターネット）』もしくは『往復ハガキ』にて行います。

教室名	開講期間	開講時間	曜日（回数）	定員	対象	受講料	申込締切日	指導者
水泳(小学生火曜) A-II	9/8~11/24	16:10~17:10	火曜日（10回）	40名	小学生	6,000円	8月17日	名古屋市水泳連盟 公認指導員
水泳(小学生火曜) B-II	9/8~11/24	17:20~18:20	火曜日（10回）	40名	小学生	6,000円		名古屋市水泳連盟 公認指導員
水泳（一般） II	9/8~11/24	18:30~20:00	火曜日（10回）	25名	一般	6,600円	8月17日	名古屋市水泳連盟 公認指導員
親子水遊び II	10/20~11/24	10:30~11:30	火曜日（5回）	12組	1歳6ヶ月以上の 未就学児1名と保護者	3,900円	9月28日	（有）リーブ所属 インストラクター
らくらく♪アクアウォーク &エクササイズ教室 II	9/9~11/18	13:00~14:00	水曜日（10回）	20名	一般	6,600円	8月18日	樋口 静香
キッズテニス入門教室	9/10~11/12	16:15~17:45	木曜日（10回）	30名	小学生	5,300円	8月18日	愛知県テニス協会
免疫ヨガ教室 II	9/9~11/18	13:00~14:30	水曜日（10回）	45名	一般	3,300円	8月18日	YOGAリフレッシュクラブ 指導員
親子であそぼ！ II	9/24~11/5	9:15~10:15	木曜日（7回）	20組	満1~2歳児1名 と保護者	3,850円	9月6日	（株）ブームスター インストラクター
◎ エアロダンスレスタイム （託児付） II	9/8~10/13	10:45~11:45 託児 10:30~11:45	火曜日（5回）	5組	満2歳以上の未就 学児1名と保護者	3,150円	8月17日	エアロダンス インストラクター 託児…「めだか」
初めてのピラティス （秋冬コース）女性限定	10/9~3/12	9:30~10:30	第2・4金曜日 （10回）	40名	一般女性	4,000円	9月14日	インストラクター 野並 京子
シェイプアップ ピラティス （秋冬コース）	10/9~3/12	10:45~11:45	第2・4金曜日 （10回）	40名	一般	4,000円		インストラクター 野並 京子

◎ エアロダンスレスタイム(託児付)は、年間を通じて開催しているエアロダンスレスタイムにご参加いただける事業