

アロマオイル等をご自身で作成していただく
講座もございます♪もっと楽しみたい方は
「アロマ美人講座」にも是非ご参加ください！



令和8年度 『ハンドリフレクソロジー』

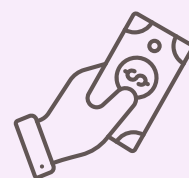
「第2の脳」とも言われる手をケアすることで、全身の不調改善効果が期待できます。セルフケアのためのタッチング方法や刺激点を学び、血行促進・疲労回復・リラックス効果を感じてみませんか？



10:30～12:00
(金曜日)



アロマハンドトリートメント協会
谷口 明美先生



¥2,500(各回)



①5/22②7/24③9/25④11/27⑤1/22⑥3/26

定員20人(各回)

申込受付開始→ 各回下記の10:00～窓口またはお電話にて先着受付

①4/24②6/26③8/28④10/23⑤12/25⑥2/26



アロマオイルを使用するため、フェイスタオル2本お持ちください。
また、オイルがついても良い服装でご参加ください。



名古屋市北スポーツセンター
〒462-0021 名古屋市成願寺一丁目6番12号
TEL (052) 917-0501 FAX (052) 917-0510

