

名古屋市北スポーツセンター 案内 No.1

令和8年度 第1期 定期スポーツ教室のご案内



申し込みは、『名古屋市電子申請サービス（インターネット）』もしくは『往復ハガキ』にて行います。

教室名	開講期間	開講時間	曜日（回数）	定員	対象	受講料	申込締め切り	指導者
初めてのピラティス （春夏コース）女性限定	4/24～9/25	9：30～10：30	第2・4金曜日（10回）	40名	一般女性	4,000円	4月7日	ピラティス インストラクター 野並 京子
シェイプアップピラティス （春夏コース）	4/24～9/25	10：45～11：45	第2・4金曜日（10回）	40名	一般	4,000円		ピラティス インストラクター 野並 京子
★弓道教室	5/9～7/11	13：00～15：00	土曜日（10回）	25名	中学生以上	5,500円	4月13日	名古屋弓道協会講師
◎エアロダンスレッスンタイム （託児付）Ⅰ	5/12～6/9	10:45～11:45 託児 10:30～11:45	火曜日（5回）	5組	満2歳以上の未就 学児1名と保護者	3,150円	4月28日	エアロダンス インストラクター 託児…「めだか」
水泳（一般）Ⅰ	5/12～7/14	18：30～20：00	火曜日（10回）	25名	一般	6,600円	4月14日	名古屋市水泳連盟 公認指導員
免疫ヨガ教室Ⅰ	5/13～7/15	13：00～14：30	水曜日（10回）	45名	一般	3,300円	4月14日	YOGAリリッシュクラブ 指導員
らくらく♪アクアウォーク &エクササイズ教室Ⅰ	5/13～7/15	13：00～14：00	水曜日（9回）	20名	一般	5,940円	4月15日	樋口静香
テニス教室	5/12～7/14	9：45～11：45	火曜日（9回）	40名	一般	7,560円	4月13日	愛知県テニス協会 公認指導員
親子であそぼ！Ⅰ	5/14～6/25	9：15～10：15	木曜日（7回）	20組	満1～2歳児1名 と保護者	3,850円	4月28日	（株）ブームスター インストラクター
親子水遊びⅠ	6/16～7/14	10：30～11：30	火曜日（5回）	12組	1歳6ヶ月以上の 未就学児1名と保護者	3,900円	5月26日	（有）リープ所属 インストラクター

★ 駐車場が満車になる場合が多く、駐車できない可能性がありますので、予めご承知の上お申し込みください。

◎エアロダンスレッスンタイム(託児付)は、年間通じて開催しているエアロダンスレッスンタイムにご参加いただける事業です。