

キッズテニス入門教室受講のみなさまへ

[受講にあたっての留意事項]

- 1 「受付場所」…1階受付窓口に[受講生出席簿]と記入したプレートが設置してあります。受付は開講時間の15分前より始めます。
- 2 「出席印の押印」…教室受講に際し、1階受付窓口で[受講証]と[受講生出席簿]の両方に出席印を押印してから、会場に入ってください。
- 3 「教室会場」…2階「第1競技場」です。
- 4 「身体の調子の悪い時」は無理をしないで、「受講中に身体に変調をきたした時」は、すぐに中止するか講師にお申し出ください。
- 5 万一事故が起きた場合、応急処置と傷害補償の手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで、ケガのないよう十分ご注意ください。

傷害補償の対象・・・①教室参加中に起きた傷害。 となる事故 ②教室参加のため、住居(職場)から会場、会場から住居との 通常経路の往復中に起きた傷害。

※別紙「スポーツ・レクリエーション傷害補償制度のおしらせ」をご覧ください。

- 6 盗難防止のため、必ずコインロッカー(小型10円, 大型20円)をご利用ください。
- 7 次の場合、教室の日程を変更または中止いたします。
 - (1) 教室開始2時間前の時点で名古屋市に暴風特別警報、暴風雪特別警報、暴風警報又は暴風雪警報が発表されている場合。
 - (2) 教室開始2時間前以降に上記警報が発表された場合で、スポーツセンターが教室の開催が困難と判断した場合。
 - (3) 大雨特別警報、大雨警報、洪水警報、地震やストライキ等による交通途絶のため、スポーツセンターが教室の開催が困難と判断した場合。※(2)(3)の場合、開催の有無をスポーツセンターにお確かめください。
- 8 お申し込み後は、原則として本教室の契約を解除できません。また、納入された受講料等は、原則として払い戻しができません。ただし、相当の事由があると認められたときは、受講料等が払い戻される場合があります。
 - (1) 長期間の療養を要する病気等で受講することができなくなり、講座開始日の前日までに受講辞退を申し出たとき。
 - (2) 主催者の都合により講座を中止又は延期したとき。
 - (3) 暴風警報等で講座等が延期されたことにより、受講することができなくなったとき。
- 9 この会場は、市民共有の施設です。教室の準備・後片付けは、講師や職員の指示に従ってみんなで協力して行ってください。
- 10 駐車場(約140台分・普通車1回300円)はありますが、ほかにも施設を利用される方が大勢みえますので、来館にはできるだけ公共交通機関をご利用ください。
※駐車場はお得な回数券もあります(11回 3,000円・25回 5,000円)のでご希望の方は窓口でご購入ください。

*不明な点、ご質問等がありましたら下記へご連絡ください。

問い合わせ先：指定管理者(公財)名古屋市教育スポーツ協会
名古屋市北スポーツセンター

TEL (052)917-0501 FAX (052)917-0510

注意事項

- ケガ防止のためラケット・ボール等の取り扱いには、十分気をつけてください。
(特に、教室開講前・休憩中・教室終了後など)

服装等について

- 1 服装は特に指定しませんが、運動に適したものを着用してください
- 2 教室会場は土足禁止です。必ず、上履き専用の運動に適した「くつ」をご用意ください。
- 3 テニスラケットについては、お持ちの方はご自分のラケットをご持参ください。無い方については、貸出用のラケットを用意しております。
- 4 指輪、衣服の外に出る首飾り、イヤリング、ピアス等は怪我の原因となりやすいので使用しないでください。

指導のねらい

集中してテニスのレッスンを受けることで、楽しみながらテニスの上達を図ります。

指導内容

下記の木曜日(午後4時15分から5時45分まで)

回	開講日	内 容
1	1月9日 (木)	・ステップ練習 ・ボールつき ・ボールころがし ・フォアハンド・バックハンドストローク
2	1月16日 (木)	・ステップ練習 ・ボールつき ・ボールころがし ・ボールキャッチ ・フォアハンド・バックハンドストローク
3	1月30日 (木)	・ステップ練習 ・セルフストローク ・フォア・バック・ボレー ・ボール投げゲーム
4	2月 6日 (木)	・ステップ練習 ・セルフストローク ・フォア・バック・ボレー ・勝ち残りゲーム
5	2月13日 (木)	・ステップ練習 ・動きを入れたストローク・ボレー ・コート全体を使って何でもゲーム
6	2月20日 (木)	・ステップ練習 ・ショートストローク ・スマッシュ ・コーチとラリー(ショートストローク)
7	2月27日 (木)	・ステップ練習 ・サービス ・ショートコートゲーム(2×2)
8	3月 6日 (木)	・ステップ練習 ・サービス ・総合練習 ・ゲームをしながらカウントの数え方の指導
9	3月13日 (木)	・ステップ練習 ・総合練習 ・ゲーム

講 師

愛知県テニス協会 指導員