

北スポーツセンター

子育てに  
プールを!

# 赤ちゃんを連れて 温水プールへ行こう!

赤ちゃんのうちからプールに入って水の中で体を動かすことは、水に慣れるだけでなく、肌と肌が触れ合うスキンシップができることや親子のコミュニケーションが図られることのほか、子どものバランス感覚や体力の増進にも効果があると言われています。



ただ、「子どもを遊ばせるプールがない」、「おむつをしているから」という理由で、利用をためらっている方もいらっしゃるかと思います。

名古屋市北スポーツセンターの温水プールには、水深が浅い幼児用プール



(水深0.5m)があります。こうしたプールでは、おむつが取れていないお子様は、水遊び用パンツを着けていただくことでご利用いただけますので、安心してご来場ください。

気になる方は、**名古屋市教育スポーツ協会**の

**NESPA YouTube チャンネル**

(<https://www.nespa.or.jp>) をぜひご覧ください。



【NESPA YouTube チャンネル】

**親子での楽しいひとときをプールでお過ごしください!**

また、下記の期間、キャンペーンを実施していますので、ぜひ一度、ご利用してみてはいかがでしょうか!?

## 「赤ちゃんを連れて温水プールへ行こう!」キャンペーン

- 期 間 令和4年11月15日~令和5年3月31日
- 施 設 北スポーツセンター
- 内 容 上記期間に来場された赤ちゃんに水遊び用パンツを1枚プレゼントします。(ただし、先着500名まで)

ぜひご来場  
ください!!

※料金は、小学校入学前の幼児は無料。(ただし、付き添いの保護者は有料、1回500円)

☆お問い合わせ先☆

名古屋市北スポーツセンター

〒462-0021 名古屋市北区成願寺一丁目6番12号

TEL (052) 917-0501 FAX (052) 917-0510