

アロマ美人講座

近頃では健康や美容によいと、身近な存在になりつつあるアロマテラピー。

その香り（精油）の種類は、とても多くどれを選べばいいか悩まされます。

この講座では、毎回 1 種類の香りについてご紹介し、さらには簡単につくれるアロマクラフトを作成していただきます。それぞれの香りの特性を知り、自分に合う香り選びができることを目標とします。

- ①5/27 温かい気持ちに満たされる、カモミールローマン精油
- ②6/24 女性特有の不調を助ける、クラリセージ精油
- ③7/22 強い殺菌作用が特徴、レモングラス精油
- ④10/28 深い森の香りでデトックス、ブラックスプルス精油
- ⑤11/25 太陽のような明るい笑顔になる、オレンジ製油
- ⑥12/23 素の自分の魅力に気づく、ネロリ製油
- ⑦1/27 優しく寄り添い一番良い状態にしてくれる、スイートマジョラム精油
- ⑧2/24 いらぬ炎症を消して気持ちをクールダウン、ユーカリ製油

※1 回ごとのお申し込みです。（内容は変更する場合があります。）

【時 間】10:30~11:30

【参加費】1 講座 2,000 円 作品はお持ち帰りできます。

【定 員】15 名

【講 師】アロマハンドトリートメント協会 谷口明美 先生

【申込方法】各回、開催日の2週間前の水曜日までに往復ハガキまたはインターネット（名古屋市電子申請サービス）にてお申し込みください。

応募者が定員を超えた場合は抽選となります。

※定員に達しない場合は締切日以降も窓口・電話で先着順受付

名古屋市北スポーツセンター

〒462-0021 名古屋市北区成願寺一丁目 6 番 12 号

Tel (052)917-0501 Fax (052)917-0510

※このチラシは古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

