

# 稲永スポーツセンター

INAE SPORTS CENTER



体幹強化やバランス  
感覚の向上に効果的な  
「スラックライン」に  
あなたもハマってみま  
せんか!?

# スラックライン体験会

日時：4月14日、28日 5月12日、26日  
6月 9日、23日、30日 7月14日  
木曜日 午後7時～7時50分 全8回

場 所：稲永スポーツセンター 第2競技場

対象・定員：小学生以上・15名

参加費：300円（1回）

申込み：各開催日ごと当日先着順

講 師：SlacklineCommunitySeaMonkeys

スラックライン連盟公認インストラクター 土居 邦雄さん 他

持ち物  
室内専用シューズ  
運動できる服装

※主催者はスポーツ・レクリエーション傷害補償制度を設けております。

お問合せ先

名古屋市稲永スポーツセンター

〒455-0845 名古屋市港区野跡五丁目1番10号

電話 052-384-0300 FAX052-384-0303



スラックライン(Slackline)とは二点間に張り渡した専用ラインの上で楽しむスポーツの名称、もしくはその器具のことです。

わかりやすく言えば、綱渡りを低く短くして、誰でも楽しめるように進化させたスポーツです。

英語で slack とは「ゆるみ・たるんだ・いいかげん」などを意味しており、Slackline を直訳すれば「たるんだ線」となります。鉄製のワイヤーなどとは違い、上下左右に揺れて弾むことがスラックラインの特徴です。

一般的には長さ 10m 程度で膝くらいの高さにラインを張って、その上で歩いたり座ったりジャンプしたりといろいろな動作をして遊びます。いきなり歩くのは難しいですが、歩けなくても乗っかるだけで楽しめます。

稲永スポーツセンターでは、4月28日 5月12日、26日  
6月9日、23日、30日 7月14日 各木曜日の19時～  
19時50分の間、スラックラインの体験会を実施しています。  
詳しくは開催案内チラシをご覧ください。みなさまのご参加をお待ちしています。