

10/11～
募集開始



ベビークラシック ヨガ2

親子で楽しむ



親子で一緒にヨガをすることでスキンシップを深め、心と体と脳の成長を促し、情緒安定・免疫力、身体能力の向上を目指します。

親子で楽しむ ヨガの動き

親子で一緒に疲れをとるケアヨガや、簡単なセルフケアの方法などを学ぶことができます。

優しくふれあう 親子教室

成長段階にあわせて、様々な動きをご紹介します。ふれあいながら愛情と信頼を育んでいきます。

対 象：1歳未満の幼児とその保護者

定 員：15組30名

受講料：5,500円

会 場：クロコくんフォーラム 和室

日 程：火曜日 11:00～12:00

12/22

1/12, 26

2/2, 16

3/2, 9, 16, 23, 30

(全10回)



●ご応募方法

- ・名古屋市電子申請サービス及び
- 往復はがき(10/11～)
- ・窓口(12/1～)



12/6締切!!